



CATÁLOGO

ehd
equipo deportivo



ehd
equipo deportivo

EHD Equipo Deportivo es una empresa líder en la fabricación de equipo para ejercicio de la más alta calidad. La línea de productos EHD incluye una amplia gama de máquinas de peso libre, integrado y articulado; accesorios para el acondicionamiento físico y material deportivo escolar.

EHD consta de tres áreas principales: fabricación de productos, servicios de entrenamiento y cursos de formación profesional, bajo un nuevo sistema de entrenamiento integral: el Entrenamiento Funcional.

Los más de 40 años de experiencia, su compromiso con la calidad y su constante innovación hacen de EHD una de las empresas más completas, sólidas y confiables del ámbito del deporte en México.

La calidad y tecnología de los productos EHD son notablemente superiores al resto de los equipos del mercado, debido a las propiedades en sus materiales nacionales y de importación y a su diseño ergonómico-biomecánico, asegurando un funcionamiento óptimo aún en las condiciones más demandantes.

Nuestros productos garantizan: estabilidad, confort, resistencia, durabilidad, precisión y calidad comprobada que protege la inversión.

CONTENIDO

8

9-11

12-13

14-15

16

17-18

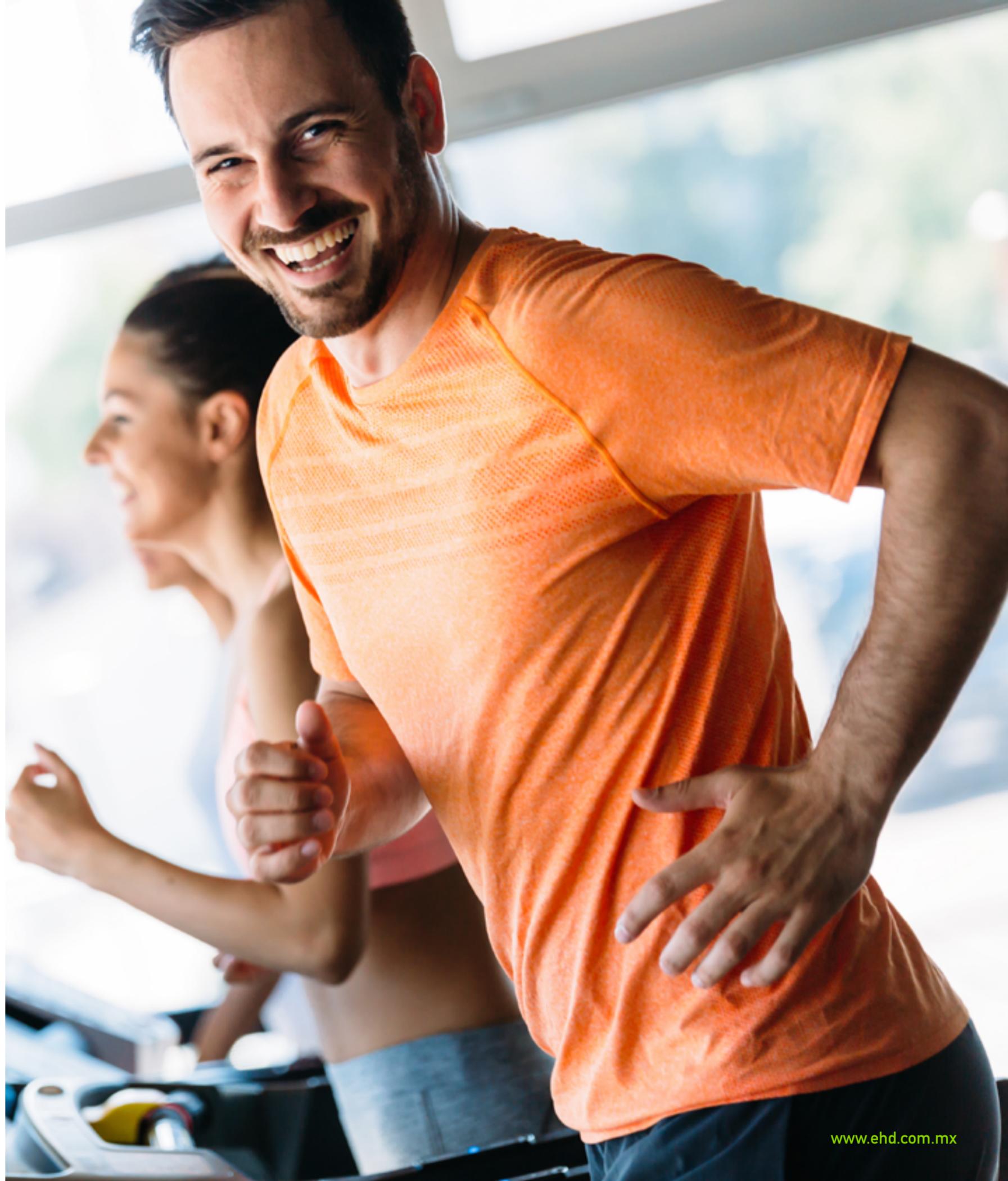
18-19

20-23

25-31

32-34

ehd
equipo deportivo





EQUIPO DE PESO LIBRE, INTEGRADO Y ARTICULADO

CARACTERÍSTICAS

Equipos para uso comercial fabricados con materiales de alta resistencia que superan las normas de construcción del mercado como PTR calibre 11, cable de acero forrado de nylon, acojinamiento de alta densidad, estructura recubierta con pintura de poliéster en polvo horneada, guías de acero inoxidable, poleas de nylon reforzadas con fibra de vidrio, baleros lineales y barras de acero marca Thompson con accionamiento lineal, mecanismos de graduación en asientos y/o respaldos, seguro selector de acero inoxidable, tapa termoformada y guía de uso.

GARANTÍA

Estructura: Diez años

Tapicería y partes: Un año

Defectos de fabricación: Garantía permanente

COLORES

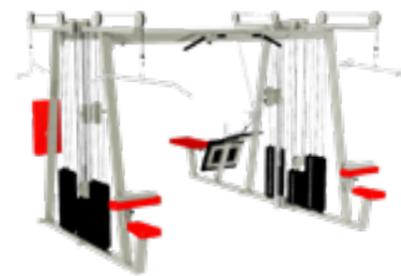
Variedad de colores para la estructura y vestiduras del equipo.



Polea doble con peso integrado
JM01



Poleas cruzadas con peso integrado
JM02



Jungla especial de 6 poleas
JM03



Jungla tipo universal de 5 estaciones
JM04



Jungla tipo universal de 10 estaciones
JM05



Polea dorsal con peso integrado
JM06



Polea baja con peso integrado
JM07



Doble polea ajustable con peso integrado
JM08



Pantorrilla sentado
PI01



Pantorrilla horizontal con peso integrado
PI05



Sentadilla Sissy
PI08



Leg curl & extension
PI12



Pantorrilla parado con peso integrado
PI03



Bicicleta fija
PI06



Rack para sentadilla
PI10



Leg curl & extension con peso integrado
PI13



Pantorrilla tipo burro con peso integrado
PI04



Aparato para tibiales
PI07



Smith machine con contrapesos
PI11



Leg extension con peso integrado
PI14



Leg curl
con peso integrado
PI15



Leg curl parado
con peso integrado
PI16



Leg curl sentado
con peso integrado
PI17



Hack squat
con hombreras
PI27



Sentadilla
perfecta articulada
PI28



Smith
3D
PI29



Multi-hip
con peso integrado
PI18



Súper aductor
con peso integrado
PI19



Súper abductor
con peso integrado
PI20



Leg press articulado
con peso integrado
PI30



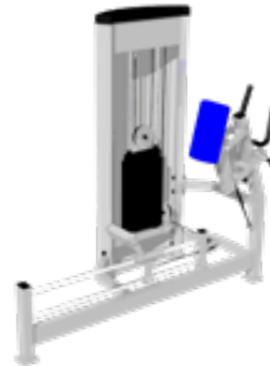
Leg curl
hincado articulado
PI31



Leg press articulado
sin peso
PI32



Glúteo master
con peso integrado
PI21



Glúteo master
horizontal con peso
PI21-H



Escaladora
PI22



Pantorrilla inclinada
articulada
PI33



Pantorrilla 45 grados
articulada
PI34



Leg curl hincado
con peso integrado
PI35



Leg press
inclinado
PI24



Leg press horizontal
con peso integrado
PI25



Súper abductor-aductor
con peso integrado
PI26



Rack de poder
PI36



Banco multiposiciones
PE01



Banco sencillo
PE02



Banco sencillo de posiciones
PE03



Banco declinado con soportes graduable
PE13



Banco de press militar (solo)
PE14



Banco de pecho inclinado con peso integrado
PE15



Banco de pecho con agarre cerrado
PE04



Banco de pecho
PE05



Banco de pecho vertical con peso integrado
PE07



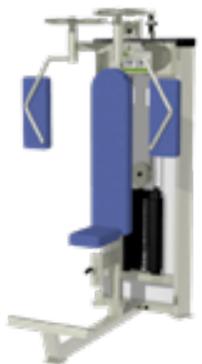
Banco de pecho articulado
PE16



Banco de pecho vertical articulado
PE17



Banco de pecho multiposición con soportes
PE18



Pec deck con peso integrado
PE08



Pec fly con peso integrado
PE09



Banco inclinado con soportes
PE10



Banco de pecho horizontal con peso integrado
PE19



Banco de pecho inclinado con peso integrado
PE20



Banco de pecho declinado con peso integrado
PE21



Barra T
ES01



Barra T inclinada
con apoyo al pecho
ES02



Barra T
con peso integrado
ES03



Deltoides/pec deck
con peso integrado
ES14



Barra T
articulada
ES15



Press militar
articulado
ES16



Press militar sin peso
doble soporte
ES04



Press militar
con peso integrado
ES05



Laterales de hombro
con peso integrado
ES08



Press militar articulado
con peso integrado
ES17



Jalón de remo
articulado
ES18



Jalón de dorsal
articulado
ES19



Deltoides
con peso integrado
ES09



Pull over
con peso integrado
ES10

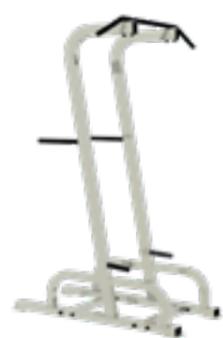


Aparato para
peso muerto
ES13



Levantamiento de piernas con dominadas

BR01



Fondos y dominadas

BR02



Banco Scott

BR03



Tabla abdominales plana con escalera

AB01



Tabla abdominales triangular con escalera

AB02



Silla romana con hiperextensiones

AB04



Banco Scott con peso integrado

BR04



Tríceps con peso integrado

BR06



Fondos y dominadas con peso integrado

BR07



Hiperextensiones

AB05



Twister con base

AB07



Levantamiento de piernas con fondos

AB09



Tríceps invertido con peso integrado

BR08



Bíceps-tríceps con peso integrado

BR09



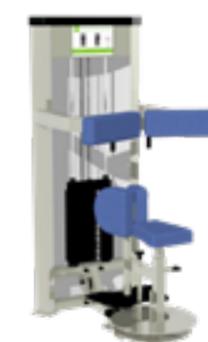
Súper abdominales con peso integrado

AB11



Aparato para oblicuos

AB12



Rotación de torso con peso integrado

AB13



Silla romana 45 grados

AB14



Crunch sencillo graduable

AB15



Crunch articulado

AB16



Crunch con peso integrado

AB17



Abdominal-espalda con peso integrado

AB17



Silla romana para crossfit

AB19



Rack para mancuernas de fundición

RK07



Rack para 6 pares de mancuernas

RK08



Rack para balones medicinales

RK09



Rack para discos olímpicos

RK01



Rack para 10 barras estándar

RK02



Rack para 10 pares de mancuernas

RK03



Rack para pesas rusas

RK10



Rack para barras de lift training

RK11



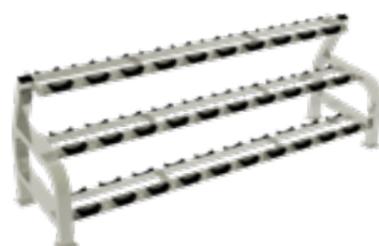
Rack vertical para 9 barras olímpicas

RK13



Rack para barras y mancuernas

RK04



Rack para 15 pares de mancuernas

RK05



Rack para 20 pares de mancuernas

RK06



Rack para 10 pares de mancuernas ahuladas

RK14



Rack para 5 barras estándar

RK15

ACCESORIOS



Disco estándar
0.5,1,2,3,4,5,6,10 kg

AC01



Disco olímpico
1,2.5,5,10,15,20,25,50 kg

AC02



Disco olímpico plastificado (par)
2.5,5,10,25,35,45 lbs

AC02P



Collarín de resorte
barra estándar (par)

AC03



Collarín de resorte
barra olímpica (par)

AC04



Maneral mancuerna
con collarines (par)

AC06



Cruceta romana estándar
con collarines de resorte

AC09



Barra olímpica sola
con collarines de resorte

AC12





Maneral recto giratorio

AC13



Maneral para polea dorsal 48 grados

AC14



Maneral agarre doble 34 pulgadas

AC15



Protector barra olímpica hueso

AC22-H



Protector barra olímpica recto

AC22-R



Grillete reforzado (par)

AC23



Maneral tipo triángulo

AC16



Maneral agarre simple (par)

AC17



Maneral tríceps presión hacia abajo

AC18



Maneral Z

AC24



Maneral tríceps V

AC25



Arnés para cuello

AC28



Maneral múltiples ejercicios

AC19



Maneral doble estribo corto

AC20



Cuerda para tríceps

AC21



Fondera

ACF-01



Mancuerna (par) 1 a 60 kg

ACM



Mancuerna hexagonal (par) 3,5,8, 10,12,25,30,35,40,45-100 lbs

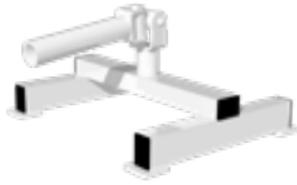
ACMH



FUNCIONAL



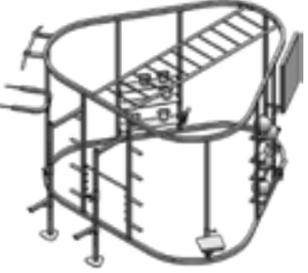
Aparato para entrenamiento funcional
EF02



Base y brazo articulado
EF77



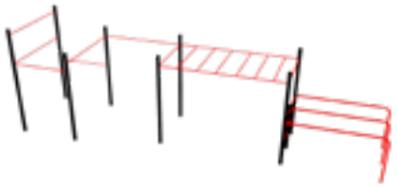
Estructura para entrenamiento funcional
EF03



Estructura modular para entrenamiento funcional
EF05



Estructura para cinta de entrenamiento en suspensión
EF04



Estructura para calistenia básica
EF00-01



Estructura para calistenia completa
EF00



Jungla para entrenamiento funcional
EF01



Barra olímpica hueca
EF74



Bumper
15,25,35,45 lbs
EF89



Bolsa de poder
5,8,10,15,20 kg
EF20



Peso para bolsa de poder 2.5 kg
EF85



Bolsa de poder mini 1,2,3 kg
EF84



Chaleco de lona reforzado 5,7,8,10 kg
EF22



Salchicha cámara de hule 5,7,8,10,12,15,20 kg
EF54



Soporte lagartijas (par) 20,30 cm
EF55



Aros para cross training
EF90



Cinturón faja con cojín lumbar
EF94



Costal de box piel 1,1.5 m alto
EF69



Barra lift training sola con collarines
EF15



Banco pliométrico 15,20,30,45,60,75 cm
EF49



Banco step 10,14,20,40 cm
EF12



Bastón de poder
EF68



Barra lift training con 2 discos (1 kg)
EF15-01



Barra lift training con 4 discos (1,2 kg)
EF15-02



Barra lift training con 6 discos (1,2,3 kg)
EF15-03



Bosu
EF19



Cinta de entrenamiento en suspensión
EF23



Base para cinta de entrenamiento en suspensión
EF18



Barra lift training con 6 discos (2,3,5 kg)
EF15-04



Disco lift training 1,2,3,5 kg
EF61-64



Pesa rusa 5,10,15,20,25,30,35,40,45,50,70.5 lbs
EF40



Extensión para cinta de entrenamiento en suspensión
EF16



Cinturón ruso
EF76



Cuerda de batalla 1,1.5"
EF36



Plato de poder 5,7 kg
EF93



Polaina (par) 0.5,1,1.5,2,3 kg
EF57



Rueda para abdominales
EF21



Cuerda para saltar de acero forrado con balero
EF26-01



Cuerda para saltar de vaqueta con balero
EF27



Cuerda para saltar de vaqueta con balero
EF26



Disco estabilizador
EF28



Mancuerna de fundición (par)
0.5,1,1.5,2,2.5 kg
EF41



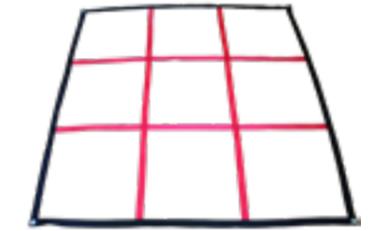
Balón medicinal de caucho
1,2,3,4,5 kg
EF11



Cono señalamiento
24,40 cm
EF66



Escalera de coordinación
EF30



Escalera de cuadrilátero
EF31



Balón medicinal de piel
1,2,3,4,5 kg
EF46



Balón medicinal de piel 35 cm
3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 kg
EF48



Pelota medicinal
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 kg
EF96



Estaca punta de acero
1.5,1.8,2.5 m
EF65



Obstáculo aluminio
25,30 cm
EF39A



Obstáculo PVC
10,15,20,25,30,35,40,50,60 cm
EF39



Slam ball 1,2,3,4,
5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15 kg
EF91



Medicine ball
4,6,8,12,15 lbs
EF43



Mini trampolín
EF38



Paracaídas
3 m diám
EF79



Paracaídas de velocidad
EF79-01



Pelota de reacción
(pza o jgo de 4)
EF07



Tensor dinámico
EF33



Liga para tensor dinámico
EF34



Aro plástico plano
34,46,59 cm diám
EF70



Plato de agilidad
EF58



20 platos de agilidad con base
EF58-20



Base para platos de agilidad
EF78



Aro PVC 54 cm diám
(pza o jgo de 6)
EF06



Cinturón de reacción
EF92



Cinturón porta balón
EF95



Trineo de arrastre con cinturón y cuerdas
EF56



Trineo de arrastre y empuje con cinturón y cuerdas
EF56-E



Cinturón y cuerdas para trineo de arrastre
EF56-C



Valla de PVC 14,20 cm
(pza o jgo de 6)
EF09



Banda plana para Pilates negra 1.9 m
EF60-N



Banda plana para Pilates negra rollo de 45 m
EF52-N



Liga látex 2095
EF34-M



Liga látex 2100
EF34-L



Liga para muslos
EF72



Banda de resistencia media azul 25 cm (pza o jgo de 6)
EF73-M



Banda de resistencia verde 2" x 2 m
EF73-02



Liga para muslos doble
EF72-D



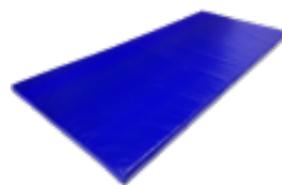
Liga para resistencia lateral
EF35



Mat para Pilates negro 163x61x0.6 cm
EF37-N



Cinta elástica rollo de 50 m 2,3"
EF50



Colchón aerobics 100x45x3, 120x55x3 cm
EF24



Colchón gimnástico 200x100x6 cm
EF25



Mat para Pilates azul 173x71x0.4 cm
EF37



Mini ball 25 cm diám
EF45



Pelota gel 1,1.5 kg
EF44



Espaguete para Pilates
EF51



Espaldera de madera 200x90, 230x90, 240x98 cm
EF87



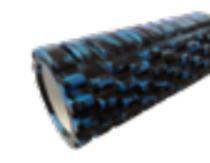
Liga para aerobics corta
EF32



Pelota Pilates 55,65 cm
EF47



Pilates reformer
EF59



Rodillo para masaje
EF53



Liga para aerobics larga con agarre de neopreno
EF34-N



Liga para aerobics larga con agarre suave
EF34-S



Liga para patada con grillete
EF71



Bolsa para implementos
EF80

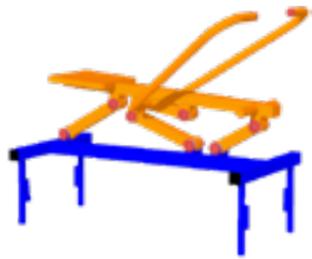


Costal de lona para utilería mediano, grande
EF86



Diablito
EF81

AIRE LIBRE



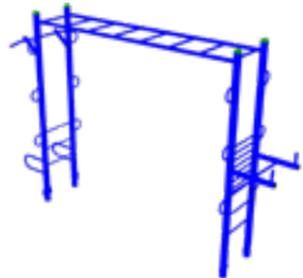
Remadora

AL01



Press de hombro

AL02



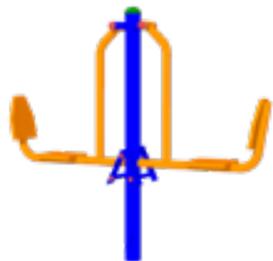
Multifuncional completo

AL03



Press de pecho

AL04



Press de pierna doble

AL05



Petro

AL06



Caminadora horizontal

AL07



Caminadora flotante

AL08





Escaladora

AL09



Remadora doble

AL10



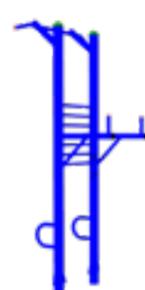
Multifuncional sencillo

AL11



Bicicleta fija

AL13



Multifuncional doble

AL15



Abdominales

AL16



Movimiento de cintura doble

AL17



Módulo de entrenamiento funcional

AL18



Elíptica

AL19





📍 Álvaro Obregón 3, La Esperanza, 09910, Iztapalapa, CDMX

☎ (55) 5845 6443 | (55) 5845 6444 📞 (55) 6493 6386

📷 @ehdoficial 🌐 ehdfabrica

✉ ventas@ehd.com.mx 🌐 www.ehd.com.mx

📺 [Procesos de Fabricación](#)

ehd
equipo deportivo