



TALLER : DE ANATOMIA, FISIOLOGIA Y KINESIOLOGIA, APLICADA AL ENTRENAMIENTO.			
FECHAS: 1.ENERO 21 Y 22 2.JUNIO 9 Y 10 3.OCTUBRE 20 Y 21		MODALIDAD: TEÓRICO - PRACTICO	DURACIÓN: 14 HRS.
HORARIO: SÁBADO Y DOMINGO 12: 00 -19: 00		PRECIO REAL: \$ 900	DESCUENTO POR PAGO OPORTUNO DE ACUERDO A LA FECHA DE CADA TALLER \$ 820
LUGAR	AV. CERRO DE LAS TORRES 6, ESQ. CALZADA DE TLALPAN COL. CAMPESTRE CHURUBUSCO 3º PISO MÉXICO D. F.	MAS INFORMACIÓN 5689-3053 -- 5689-1615	
OBJETIVO: 1. CONOCER LA ESTRUCTURA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO APLICADO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. 2. CONOCER LOS MOVIMIENTOS FUNDAMENTALES DEL CUERPO HUMANO. 3. CONOCER LA FISIOLOGÍA DEL SISTEMA MUSCULO ARTICULAR EN LOS PRINCIPALES MOVIMIENTOS CORPORALES, PARA LOS DIFERENTES ESTILOS DE ENTRENAMIENTO.		CONTENIDOS : ➤ Anatomía y fisiología del Esqueleto y Músculos de: <ul style="list-style-type: none">▪ Cuello▪ Extremidades superiores▪ Tórax▪ Abdomen▪ Extremidades inferiores. ➤ Anatomía y fisiología articular. <ul style="list-style-type: none">▪ Columna vertebral▪ Extremidades superiores▪ Extremidades inferiores ➤ Adaptaciones fisiológicas de músculos huesos y articulaciones al entrenamiento ➤ Análisis kinesiológico del entrenamiento	
DOCUMENTO A OBTENER		DIPLOMA AVALADO POR LA ASOCIACIÓN DE MEDICINA DEL DEPORTE DEL D. F. Y EL INSTITUTO DE CAPACITACION EHD	
PERFÍL		ENTRENADORES FITNESS, ENTRENADORES DEPORTIVOS, ESTUDIANTES Y PROFESORES DE EDUCACION FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, DEPORTISTAS E INTERESADOS EN LA SALUD Y EL EJERCICIO	
DESCUENTOS		GRUPOS, CLIENTES, PERSONAL EHD, EMPRESAS, DOCENTES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	
EXPOSITOR		SINUHÉ GERARDO CEDILLO NÁJERA MÉDICO CIRUJANO Y HOMEOPATA. IPN MÉDICO DEL DEPORTE. IPN CATEDRÁTICO DE LA ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA MÉDICO DEL CENTRO NACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO (CNAR)	
REQUISITOS DE APROBACIÓN		DIPLOMA A LOS PARTICIPANTES QUE CONCLUYAN EL TALLER.	

Recuerda apartar tu lugar con \$200 a la cuenta 4024910044 de HSBC o en las instalaciones, de este modo aseguramos que los cursos se den según lo previsto.