



FECHA	1.-ENERO 21 Y 22	MODALIDAD: TEORICO- PRACTICO	DURACIÓN: 8HRS.
HORARIO	SÁBADO 14:00 - 18:00 DOMINGO 11:00 -15:00	PRECIO REAL \$ 1000	PAGO OPORTUNO HASTA ANTES DE ENERO 15 \$ 895
LUGAR	AV. CERRO DE LAS TORRES 6, ESQ, CALZADA DE TLALPAN COL. CAMPESTRE CHURUBUSCO 3º PISO MÉXICO D. F.	MAS INFORMACIÓN 5689-3053 –5689-1615	
OBJETIVO: OBTENER CONOCIMIENTOS DE PASOS BASICOS Y METODOLOGIA DEL EJERCICIO DIRIDA AL BAILE, PARA OBTENER GRANDES BENEFICIOS FISICOS, ASI COMO DESARROLLAR TECNICAS GRUPALES Y MANEJO DE COREOGRAFIAS PARA HACER MAS ATRACTIVAS, VARIADAS Y CREATIVAS LAS CLASES.	CONTENIDOS: <ul style="list-style-type: none"> • PASOS BASICOS DE SALSA Y POP • METODOLOGIA • TRABAJO MUSCULAR FUNCIONAL • MUSICALIZACION • TIPOS DE COREOGRAFIAS • CONTEO MUSICAL • MOTIVACION GRUPAL 		
DOCUMENTO A OBTENER	DIPLOMA DEL INSTITUTO DE CAPACITACION EHD		
PERFIL	ENTRENADORES FITNESS, BAILARINES, ESTUDIANTES Y PROFESORES DE EDUCACION FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, DEPORTISTAS, PERSONAS INTERESADAS EN EL BAILE, LA ACTIVIDAD FISICA Y LA SALUD Y COMO UNA ALTERNATIVA DE TRABAJO.		
EXPOSITOR	LUIS A. CASTILLO RIVERA LIC. EN EDUCACION FÍSICA, CERTIFICADO EN DIFERENTES ACTIVIDADES FITNESS. TALLERES: NEW DANCE FIT, LATIN DANCE, RITMOS LATINOS, HIP HOP, DANCE EVOLUTION, SALSA EN LINEA, LATIN FUSSION Y CURSOS DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PARTICIPACION EN PROGRAMAS TELEVISIVOS Y EVENTOS NACIONALES.		
DESCUENTOS	GRUPOS, CLIENTES, PERSONAL EHD, EMPRESAS, DOCENTES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, INSTITUCIONES DE SALUD Y TERCERA EDAD.		
REQUISITOS DE APROBACIÓN	PARTICIPANTES QUE TERMINEN EL TALLER		

cuerda apartar tu lugar con \$200 a la cuenta 4024910044 de HSBC o en las instalaciones, de este modo aseguramos que los cursos se den según lo previsto.