



TALLER : PILATES ACCESORIES			
EVENTO	TALLER		
FECHA	1.-FEBRERO 12,13 Y 14 2.-JUNIO 18, 19 Y 20 3.- OCTUBRE 8, 9 Y 10	MODALIDAD: TEORICO-PRACTICO	DURACIÓN: 17 HRS.
HORARIO	VIERNES 15:00 - 19:00 SABADO Y DOMINGO 10:00 - 17:00	PRECIO REAL: \$ 1, 250	DESCUENTO POR PAGO OPORTUNO ACUERDO A LA FECHA DE CADA TALLER \$ 1, 125
LUGAR	CERRO DE LAS TORRES 6 COL. CAMPESTRE CHURUBUSCO 2º PISO MÉXICO D. F.		MAS INFORMACIÓN 5689-3053 --5689-1615
OBJETIVO GENERAL: ESTABLECER DE MANERA CLARA COMO LOS ACCESORIOS ENRIQUECEN, FACILITAN O DIFICULTAN SEGÚN SEA EL CASO EL TRABAJO DE PILATES. OBJETIVO ESPECIFICO: QUE EL PARTICIPANTE CONOZCA Y DOMINE LOS EJERCICIOS QUE SE PUEDEN REALIZAR CON LOS DIVERSOS ACCESORIOS, PARA IMPARTIR CLASES DE PILATES CON UN MAYOR GRADO DE DIFICULTAD O FACILITAR LA EJECUCIÓN DE EJERCICIOS.		CONTENIDOS : <ul style="list-style-type: none"> • CONCEPTOS BÁSICOS • TERMINOLOGÍA • PRINCIPIOS • BENEFICIOS • PORQUÉ PILATES CON ACCESORIOS? • ACCESORIOS (DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS) • BANDA ELÁSTICA • RODILLO • MINA BALL • BALÓN GIGANTE • MANCUERNAS • POLAINAS • BASTÓN • EJERCICIOS CON ACCESORIOS 	
DOCUMENTO A OBTENER		DIPLOMA AVALADO POR EL INSTITUTO DE CAPACITACION EHD	
PERFIL		ENTRENADORES FITNESS, DOCENTES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, DEPORTISTAS, REHABILITADORES FÍSICOS Y PUBLICO EN GENERAL INTERESADOS EN ENRIQUECER SUS CONOCIMIENTOS DE ENTRENAMIENTO O INICIARSE EN EL MUNDO FITNESS.	
EXPOSITOR		PABLO RUIZ MOLINA: ENTRENADOR PROFESIONAL(FMFYF), CERTIFICADO EN PILATES POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN, PILATES BALÓN TALLER PILATES REFORMER, CERTIFICACIÓN PILATES COACH CON LESLEE BENDER, PILATES MINI BALL CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO	
DESCUENTOS		GRUPOS, CLIENTES, PERSONAL EHD, EMPRESAS, DOCENTES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.	
REQUISITOS DE APROBACION		PODRÁN OBTENER DIPLOMA AQUELLOS PARTICIPANTES QUE PRESENTEN UN 95% DE ASISTENCIA CONTABILIZADAS EN HORAS.	