



<b>TALLER: NUTRICION APLICADO AL FITNESS</b>			
FECHAS	1.-FEBRERO 6 Y 7 2.- MAYO 8 Y 9 3.-AGOSTO 14 Y 15 4.-OCTUBRE 23	MODALIDAD: TEORICO-PRACTICO	DURACIÓN: 9 HRS.
HORARIO	SÁBADO 15:00-19:00 DOMINGO 10:00-15:00	<b>PRECIO REAL \$ 1,250</b>	DESCUENTO POR PAGO OPORTUNO DE ACUERDO A LA FECHA DE CADA TALLER <b>\$ 1125</b>
LUGAR	CERRO DE LAS TORRES 6 COL. CAMPESTRE CHURUBUSCO 2º PISO MÉXICO D. F.	MAS INFORMACIÓN 5689-3053 --5689-1615	
<b>OBJETIVO:</b> CONOCER LOS CONCEPTOS BÁSICOS DE NUTRICIÓN NORMAL Y EL CÁLCULO DIETÉTICO PARA EL FITNESS		<b>CONTENIDOS :</b> BASES BIOQUÍMICAS BIOQUÍMICA ESTRUCTURAL A. QUÍMICA DE: PROTEÍNAS, CARBOHIDRATOS Y LÍPIDOS. BIOQUÍMICA CELULAR A. EL CONCEPTO ENERGÉTICO CELULAR. B. VÍAS FOSFOLITICAS C. VÍAS GLUCOLITICAS D. CICLO DE LOS ÁCIDOS TRICARBOXILICOS E. FOSFORILACIÓN OXIDATIVA F. BETA OXIDACIÓN DE ÁCIDOS GRASOS BASES FISIOLÓGICAS a. NUTRIENTES b. FUNCIONES c. MOMENTOS METABOLISMO ENERGÉTICO Y ESTRUCTURAL SOMATOMETRÍA CÁLCULO DIETÉTICO MÉTODO MANUAL MÉTODO INFORMÁTICO	
<b>DOCUMENTO A OBTENER</b>		DIPLOMA AVALADO POR LA ASOCIACION DE MEDICINA DEL DEPORTE DEL D. F. Y EL INSTITUTO DE CAPACITACION EHD	
<b>PERFIL</b>		INSTRUCTORES DE GIMNASIOS, ENTRENADORES DEPORTIVOS, PROFESORES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, DEPORTISTAS E INTERESADOS EN LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE	
<b>EXPOSITOR</b>		<b>JORGE VITAL BUENO:</b> LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL SER HUMANO, MAESTRÍA EN EPIDEMIOLOGÍA Y PROFR. EDUCACIÓN FÍSICA	
<b>DESCUENTOS</b>		GRUPOS, CLIENTES, PERSONAL EHD, PROMOCIONALES. EMPRESAS, DOCENTES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, DEPORTISTAS, ENTRENADORES, INSTITUCIONES DE SALUD, TERCERA EDAD.	
<b>REQUISITOS DE APROBACIÓN</b>		PODRÁN OBTENER EL DIPLOMA AQUELLOS PARTICIPANTES QUE PRESENTEN UN 95% DE ASISTENCIA CONTABILIZADAS EN HORAS	