



<b>TALLER: TÉCNICAS DE MASAJE APLICADAS AL DEPORTE</b>			
FECHA	1.- ABRIL 10 Y 11 2.- AGOSTO 28 Y 29 3.- NOVIEMBRE 6 y 7	MODALIDAD TEÓRICO- .PRACTICO	DURACIÓN: 13 HRS.
HORARIO	SÁBADO 12:00-19:00 DOMINGO 10:00-16:00	<b>PRECIO REAL \$ 1,265</b>	PAGO OPORTUNO DE ACUERDO A LA FECHA DE CADA TALLER <b>\$ 1, 130</b>
LUGAR	CERRO DE LAS TORRES 6 COL. CAMPESTRE CHURUBUSCO 2º PISO MÉXICO D. F.	MAS INFORMACIÓN 5689-3053-- 5689-1615	
<b>OBJETIVO:</b>  A).- BRINDAR ELEMENTOS TEÓRICO-PRÁCTICOS A LOS PROFESIONALES DE LAS DIFERENTES ÁREAS DEPORTIVAS, DESARROLLANDO EN ELLOS EL GUSTO POR LA TÉCNICA SUECA DE MASAJE DEPORTIVO, APLICANDO MÉTODOS Y MEDIOS TERAPÉUTICOS FÍSICOS EN LA PREVENCIÓN, ELIMINACIÓN O MEJORÍA DE LOS DIFERENTES ESTADOS RELACIONADOS CON LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS.  B).- CONOCER LA TÉCNICA BASICA DEL MASAJE Y SU APLICACIÓN AL DEPORTE  C).- EL PROGRAMA DE MASAJES A DESARROLLAR ESTA DESTINADO A FORMAR RECURSOS HUMANOS DE ALTO NIVEL ACADÉMICO, ADEMÁS DE OFRECER EXCELENTES OPORTUNIDADES DE TRABAJO.		<b>CONTENIDO :</b>  1. RECOMENDACIONES GENERALES 2. INDICACIONES PARA APLICAR EL MASAJE 3. PRINCIPALES CONTRAINDICACIONES DEL MASAJE 4. CARACTERÍSTICAS DEL MASAJE 5. MASAJE DEPORTIVO 6. CLASIFICACIÓN 7. MASAJE DE ENTRENAMIENTO 8. MASAJE PREVIO EL ENTRENAMIENTO O COMPETENCIA 9. MASAJE DURANTE EL ENTRENAMIENTO O COMPETENCIA 10. MASAJE DE RESTAURACIÓN O RECUPERACIÓN	
<b>DOCUMENTO A OBTENER</b>		DIPLOMA AVALADO POR LA ASOCIACION DE MEDICINA DEL DEPORTE DEL D. F. Y EL INSTITUTO DE CAPACITACION EHD	
<b>PERFIL</b>		DIRIGIDO A ENTRENADORES DEPORTIVOS, ENTRENADORES DE GIMNASIOS, DOCENTES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENADORES DEPORTIVOS, DEPORTISTAS, TERAPEUTAS Y TERAPEUTAS FÍSICOS, MÉDICOS, PERSONAL DE SALUD RELACIONADO CON EL DEPORTE Y LA REHABILITACION Y PUBLICO INTERESADO EN INICIARSE AL NEGOCIO DE LA .	
<b>EXPOSITOR</b>		<b>RAFAEL SUÁREZ CORTES:</b> L. E. F., TERAPEUTA FÍSICO Y MASOTERAPEUTA, LA HABANA CUBA, ESPECIALIDAD DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA EN LA HABANA CUBA, CATEDRÁTICO DE MASOTERAPIA, MASAJES: BÁSICO O SUECO, JAPONES, DEPORTIVO Y LINFÁTICO).	
<b>DESCUENTOS</b>		GRUPOS, CLIENTES, PERSONAL EHD, EMPRESAS, DOCENTES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ENTRENADORES, INSTITUCIONES DE SALUD Y TERCERA EDAD.	
<b>REQUISITOS DE APROBACIÓN</b>		PODRÁN OBTENER DIPLOMA LOS PARTICIPANTES QUE PRESENTEN UN 95% DE ASISTENCIA CONTABILIZADAS EN HORAS.	