



CLÍNICA : GLUTEO Y ABDOMEN			
FECHA	1.- FEBRERO 20 2.-JULIO 17 3.OCTUBRE 9	MODALIDAD: TEORICO-PRACTICO	DURACIÓN: 6 HRS
HORARIO	SÁBADO 13:00- 19:00	PRECIO REAL \$ 1000	DESCUENTO POR PAGO OPORTUNO DE ACUERDO A LA FECHA DE CADA CLINICA \$ 900
LUGAR	CERRO DE LAS TORRES 6 COL. CAMPESTRE CHURUBUSCO 2º PISO MÉXICO D. F.	MAS INFORMACIÓN 5689-3053 --5689-1615	
OBJETIVO: OBJETIVO: BRINDAR LAS BASES NECESARIAS PARA QUE ENTRENADORES Y EDUCADORES FISICOS DE TODOS LOS NIVELES CUENTEN CON SUFICIENTES ELEMENTOS PARA IMPARTARTIR CLINICAS MUSCULARES SEGURAS, EFECTIVAS Y ATRACTIVAS.		CONTENIDOS: - BENEFICIOS FISIOLÓGICOS DE UNA CLINICA MUSCULAR - METODOS PARA DESARROLLO DE LA RESISTENCIA MUSCULAR -BASES ANATOMICAS -BASES BIOMECANICAS -CONTRACCIONES MUSCULARES -EJERCICIOS ESPECIFICOS -USO DE IMPLEMENTOS -MUSICALIZACION -MANEJO GRUPAL -FORMATO DE UNA CLINICA -PAUTAS DE SEGURIDAD	
DOCUMENTO A OBTENER		DIPLOMA AVALADO POR EL INSTITUTO DE CAPACITACION EHD	
PERFIL		ENTRENADORES FITNESS, DOCENTES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, DEPORTISTAS Y PUBLICO EN GENERAL INTERESADOS EN MEJORAR SU APARIENCIA	
EXPOSITOR		ROSY ÁVILA: TERAPEUTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FISICO (SALUS GYM), ENTRENADORA CERTIFICADA., CAPACITADORA DE INSTRUCTORES DE CLASES GRUPALES A NIVEL NACIONAL	
DESCUENTOS		GRUPOS, CLIENTES, PERSONAL EHD, EMPRESAS, DOCENTES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.	
REQUISITOS DE APROBACIÓN		PODRÁN OBTENER EL DIPLOMA TODOS LOS PARTICIPANTES.	