

FECHA	EVENTO	HORARIO	PONENTE	COSTO
AGOSTO 14 Y 15	TALLER NUTRICIÓN APLICADO AL FITNESS	SÁBADO 15:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	JORGE VITAL BUENO LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL SER HUMANO, MAESTRÍA EN EPIDEMIOLOGÍA Y PROFR. EDUCACIÓN FÍSICA	\$ 1,250 HASTA AGOSTO 7 \$ 1,125
AGOSTO 14 Y 15	TALLER DE BIKEHD INTERVALS & ENDURANCE (QUEMA GRASA)	SÁBADO 15:00 - 20:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	EDUARDO R. PÉREZ DEL ÁNGEL L. E. F. , DIVERSAS CERTIFICACIONES DE BIKE, RECORD GUINNES EN SPINNING, MAESTRÍA EN EDUCA. SUP., CICLISTA PROFESIONAL	\$ 1,115 HASTA AGOSTO 7 \$ 1,040
AGOSTO 21 Y 22	CURSO ESTEROIDES Y ANABÓLICOS USO, ABUSO Y DEPENDENCIA	SÁBADO 15:00 - 20:00 DOMINGO 09:00 - 18:00	JOSÉ CUAUHEMOC GILBÓN A. MÉDICO CIRUJANO, MEDICO DEL DEPORTE, MAESTRÍA EN CIENCIAS, PERITO EN DERECHO MÉDICO EN LAS ESPECIALIDADES DE MEDICINA DEL DEPORTE Y EN NUTRICIÓN.	\$ 1,320 HASTA AGOSTO 14 \$ 1,120
AGOSTO 28 Y 29	CURSO METODOLOGÍA Y TÉCNICAS PARA HIPERTROFIA MUSCULAR	SÁBADO 12:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 19:00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL(FMFYF), CERTIFICADO EN PILATES POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN, PILATES BALÓN TALLER PILATES REFORMER, CERTIFICACIÓN PILATES COACH CON LESLEE BENDER, PILATES MINI BALL CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO JUAN CARLOS OLIVARES C. L. E. F., DIPLOMADO EJECUTIVOS DEL DEPORTE Y LA CULTURA FÍSICA, ENTRENADOR DE FÚTBOL DE LA F. M. F. Y ENTRENADOR PERSONALIZADO	\$ 1,130 HASTA AGOSTO 21 \$ 1,020
AGOSTO 28 Y 29	TALLER TÉCNICAS DEL MASAJE APLICADAS AL DEPORTE	SÁBADO 12:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 16:00	RAFAEL SUÁREZ CORTES L. E. F., TERAPEUTA FÍSICO Y MASOTERAPEUTA, LA HABANA CUBA, ESPECIALIDAD DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA EN LA HABANA CUBA, CATEDRÁTICO DE MASOTERAPIA (MASAJES: BÁSICO O SUECO, JAPONÉS, DEPORTIVO Y LINFÁTICO).	\$ 1,265 HASTA AGOSTO 21 \$ 1,130
SEPTIEMBRE 10, 11 Y 12	CURSO BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE: PESAS, BIKEHD O DE PILATES.	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.10:00 - 19:30	STAFF EHD	\$ 2,175 HASTA SEPTIEMBRE 4 \$ 1,960
SEPTIEMBRE 19	TALLER RCP Y PRIMEROS AUXILIOS RECONOCIDO POR LA SECRETARIA DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL	DOMINGO 10:00 - 18:30	RICARDO VILLEGAS NOGUEZ TÉCNICO EN URGENCIAS MÉDICAS, CON ESPECIALIDAD EN ATENCIÓN PREHOSPITALARIA EN ZONAS AGRESTES Y RESCATE VERTICAL. EDUARDO GUTIÉRREZ VENEGAS TÉCNICO EN URGENCIAS MEDICAS, COORDINADOR OPERATIVO DE BRIGADISTAS VOLUNTARIOS DE P. C., TÉCNICO OPERATIVO DE EMERGENCIAS	\$ 1,080 HASTA SEPTIEMBRE 11 \$ 975
SEPTIEMBRE 19	TALLER DE FITBALL	DOMINGO 10:00 - 15:30	VERÓNICA GONZALEZ MEDINA CERTIFICACIÓN DE RESIST BALL, CERTIFICACIÓN. ESTABILITY BALL, ENTRENADORA DE FITNESS GRUPAL (FMF Y F) CERTIFICACIÓN. INTERNACIONAL POWER STRETCH YOGA FIT	\$ 960 HASTA SEPTIEMBRE 11 \$ 865
SEPTIEMBRE 25 Y 26	CURSO DIETA DEL DEPORTISTA COMPLEMENTOS Y SUPLEMENTOS	SÁBADO 14:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 19:00	JORGE VITAL BUENO LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL SER HUMANO, MAESTRÍA EN EPIDEMIOLOGÍA Y PROFR. EDUCACIÓN FÍSICA	\$ 1,125 HASTA SEPTIEMBRE 18 \$ 1,000

SEPTIEMBRE 25 Y 26	TALLER DE RITMOS MAMBO Y ROCK	SÁBADO 15:00 - 20:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	JENNY VEGA Y JUAN BAUTISTA G. BAILARINES PROFESIONALES (PARTICIPACIÓN TELEVISIÓN Y TEATRO DESTACANDO TV DE NOCHE Y DIVERSOS CONCURSOS NACIONALES), ENTRENADORES FITNESS Y CAPACITADORES DE BAILE	\$ 1,000 HASTA SEPTIEMBRE 18 \$ 900
OCTUBRE 1, 2 Y 3	TALLER INTERACTIVO : LA CIENCIA DEL MOVIMIENTO APLICADA AL ENTRENAMIENTO (anatomía, fisiología y kinesiología para el entrenamiento)	VIERNES 16:00 - 20:00 SÁBADO 10:00 18:00 DOMINGO 10:00 - 14:00	DR. SINUHÉ G. CEDILLO NÁJERA MÉDICO CIRUJANO Y HOMEÓPATA. MÉDICO DEL DEPORTE. IPN MÉDICO DEL CENTRO NACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO (CNAR) CATEDRÁTICO DE LA ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA	\$ 1,300 HASTA SEPTIEMBRE 25 \$ 1,170
OCTUBRE 2 Y 3	CURSO LIFT TRAINING EHD	SÁBADO Y DOMINGO 10:00 - 17:00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL(FMFYF), CERTIFICADO EN PILATES POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN, PILATES BALÓN TALLER PILATES REFORMER, CERTIFICACIÓN PILATES COACH CON LESLEE BENDER, PILATES MINI BALL CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO	\$ 1,060 HASTA SEPTIEMBRE 25 \$ 950
OCTUBRE 8, 9 Y 10	TALLER DE PILATES ACCESORIES	VIERNES 15:00 - 19:00 SÁBADO Y DOMINGO 10:00 - 17:00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL(FMFYF), CERTIFICADO EN PILATES POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN, PILATES BALÓN TALLER PILATES REFORMER, CERTIFICACIÓN PILATES COACH CON LESLEE BENDER, PILATES MINI BALL CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO	\$ 1,250 HASTA OCTUBRE 2 \$ 1,125
OCTUBRE 9	CLÍNICA GLÚTEO Y ABDOMEN	SÁBADO 13:00 - 19:00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, ENTRENADORA CERTIFICADA Y CAPACITADORA DE CLASES GRUPALES A NIVEL NACIONAL	\$1,000 HASTA OCTUBRE 2 \$ 900
OCTUBRE 9 Y 10	CERTIFICACION DE NEW DANCE FIT	SABADO 10:00 – 18:00 DOMINGO 10:00 - 18:00	CESAR CUADROS H. BAILARÍN PROFESIONAL EGRESADO DEL INBA, ENTRENADOR FITNESS CERTIFICADO POR REEBOK Y POR AFA, Y EXPOSITOR A NIVEL NACIONAL	\$ 1300 HASTA OCTUBRE 2 \$ 1100
OCTUBRE 16 Y 17	CERTIFICACIÓN DE FUNNY DANCE	SÁBADO Y DOMINGO 10:00 - 19:00	NORMA MÉNDEZ SALACHE ENTRENADORA FITNESS CREADORA Y PRESENTADORA DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE Y DEL PRIMER TALLER BELLY DANCE	\$ 1,485 HASTA OCTUBRE 9 \$ 1,300
OCTUBRE 16 Y 17	CURSO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EHD	SÁBADO Y DOMINGO 10:00 - 19:00	ISAAC ROMERO MEZA: LIC. EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO CON LA ESPECIALIDAD EN BÁSQUETBOL, INVESTIGADOR METODOLÓGICO, PREPARADOR FÍSICO, ENTRENADOR DE PESAS Y FITNESS Y COORDINADOR DEL PROGRAMA FUNCIONAL EHD	\$ 1,200 HASTA OCTUBRE 9 \$1,080
OCTUBRE 23	BÁSICO DE TAEBO	SÁBADO 11:00 - 18:00	PATRICIA N. FLORES GUZMÁN CERTIFICACIÓN SPORT COMBAT TALLER TÉCNICA GOLPEO Y PATEO CERTIFICACIÓN POLAR SPINNING, POLAR PRECISIÓN COMBAT, CERTIFICACIÓN PERSONAL TRAINER CERTIFICACIÓN DANCE EVOLUCIÓN, CERTIFICACIÓN DRAGÓN FIGHT	\$ 1,000 HASTA OCTUBRE 16 \$ 900

OCTUBRE 23 Y 24	TALLER NUTRICIÓN APLICADO AL FITNESS	SÁBADO 15:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	JORGE VITAL BUENO LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL SER HUMANO, MAESTRÍA EN EPIDEMIOLOGÍA Y PROFR. EDUCACIÓN FÍSICA	\$ 1,250 HASTA OCTUBRE 16 \$ 1,125
OCTUBRE 29, 30 Y 31	CERTIFICACIÓN EHD PARA ENTRENADOR DE: PESAS, BIKEHD O DE PILATES	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.10:00 - 19:30	STAFF EHD	\$ 1,955 HASTA OCTUBRE 23 \$ 1,750
NOVIEMBRE 6 Y 7	CURSO BIOMECAÁNICA DE LA FUERZA Y SUS EFECTOS FISIOLÓGICOS	SÁBADO 10:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 17:00	JORGE OCHOA TORRES CERTIFICADO EN BIOMECAÁNICA Y PATOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR POR LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO, ESPAÑA Y LIC. EN EDUCACIÓN FÍSICA	\$ 1,250 HASTA OCTUBRE 30 \$ 1,000
NOVIEMBRE 6 Y 7	TALLER TÉCNICAS DEL MASAJE APLICADAS AL DEPORTE	SÁBADO 12:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 16:00	RAFAEL SUÁREZ CORTES L. E. F., TERAPEUTA FÍSICO Y MASOTERAPEUTA, LA HABANA CUBA, ESPECIALIDAD DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA EN LA HABANA CUBA, CATEDRÁTICO DE MASOTERAPIA (MASAJES: BÁSICO O SUECO, JAPONÉS, DEPORTIVO Y LINFÁTICO).	\$ 1,265 HASTA OCTUBRE 30 \$ 1,130
NOVIEMBRE 12, 13 Y 14	CURSO 100% EJERCICIOS DE MUSCULACIÓN	VIERNES 15:00 - 20:00 SÁBADO 10:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 19:00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ENTRENADORA CERTIFICADA. TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR CAPACITADORA DE INSTRUCTORES DE CLASES GRUPALES A NIVEL NACIONAL	\$ 1,700 HASTA NOVIEMBRE 6 \$ 1,530
NOVIEMBRE 13 Y 14	TALLER DE RITMOS DISCO Y REGGAETON	SÁBADO 15:00 - 20:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	JENNY VEGA Y JUAN BAUTISTA G. BAILARINES PROFESIONALES (PARTICIPACIÓN TELEVISIÓN Y TEATRO DESTACANDO TV DE NOCHE Y DIVERSOS CONCURSOS NACIONALES), ENTRENADORES FITNESS Y CAPACITADORES DE BAILE	\$ 1,000 HASTA NOVIEMBRE 6 \$ 900
NOVIEMBRE 19, 20 Y 21	CURSO BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE: PESAS, BIKEHD O DE PILATES.	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.10:00 - 19:30	STAFF EHD	\$ 2,175 HASTA NOVIEMBRE 13 \$ 1,960
NOVIEMBRE 27	BÁSICO DE FUNNY DANCE	SÁBADO 10:00 - 19:00	NORMA MÉNDEZ SALACHE ENTRENADORA FITNESS CREADORA Y PRESENTADORA DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE Y DEL PRIMER TALLER BELLY DANCE PARA FITNESS	\$ 1,000 HASTA NOVIEMBRE 20 \$ 900
NOVIEMBRE 27 Y 28	CURSO DIETA DEL DEPORTISTA COMPLEMENTOS Y SUPLEMENTOS	SÁBADO 14:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 19:00	JORGE VITAL BUENO LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL SER HUMANO, MAESTRÍA EN EPIDEMIOLOGÍA Y PROFR. EDUCACIÓN FÍSICA	\$ 1,125 HASTA NOVIEMBRE 20 \$ 1,000
DICIEMBRE 4 Y 5	CERTIFICACIÓN DE TAEBO	SÁBADO Y DOMINGO 10:00 - 19:00	PATRICIA N. FLORES GUZMÁN CERTIFICACIÓN SPORT COMBAT TALLER TÉCNICA GOLPEO Y PATEO CERTIFICACIÓN POLAR SPINNING, POLAR PRECISIÓN COMBAT, CERTIFICACIÓN PERSONAL TRAINER CERTIFICACIÓN DANCE EVOLUCIÓN, CERTIFICACIÓN DRAGÓN FIGHT	\$ 1,485 HASTA NOVIEMBRE 27 \$ 1,340

DICIEMBRE 4 Y 5	CURSO ESTEROIDES Y ANABÓLICOS USO, ABUSO Y DEPENDENCIA	SÁBADO 15:00 - 20:00 DOMINGO 09:00 - 18:00	JOSÉ CUAUHEMOC GILBÓN A. MÉDICO CIRUJANO, MEDICO DEL DEPORTE, MAESTRÍA EN CIENCIAS, PERITO EN DERECHO MÉDICO EN LAS ESPECIALIDADES DE MEDICINA DEL DEPORTE Y EN NUTRICIÓN	\$ 1, 320 HASTA NOVIEMBRE 27 \$ 1, 120
DICIEMBRE 10, 11 Y 12	CERTIFICACIÓN EHD PARA ENTRENADOR DE: PESAS, BIKEHD O DE PILATES	V. 15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.10:00 - 19:30	STAFF EHD	\$ 1, 1955 HASTA DICIEMBRE 4 \$1, 750
DICIEMBRE 17, 18 Y 19	CERTIFICACIÓN DE RITMOS MAMBO, ROCK, DISCO, REGGAETON Y CHACHA	VIERNES 15:00 - 20:00 SÁBADO Y DOMINGO 10:00 -19:00	JENNY VEGA Y JUAN BAUTISTA G. BAILARINES PROFESIONALES (PARTICIPACIÓN TELEVISIÓN Y TEATRO DESTACANDO TV DE NOCHE Y DIVERSOS CONCURSOS NACIONALES), ENTRENADORES FITNESS Y CAPACITADORES DE BAILE	\$1, 500 HASTA DICIEMBRE 11 \$1, 350
DICIEMBRE 18 Y 19	CERTIFICACIÓN DE FUNNY DANCE	SÁBADO Y DOMINGO 10:00 - 19:00	NORMA MÉNDEZ SALACHE ENTRENADORA FITNESS CREADORA Y PRESENTADORA DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE Y DEL PRIMER TALLER BELLY DANCE	\$1, 485 HASTA DICIEMBRE 11 \$1, 300

PRECIO ESPECIAL A GRUPOS / LLEVAMOS LOS CURSOS A TU CIUDAD

**APARTA TU LUGAR DEPOSITANDO EN LA CUENTA 4024910044 A NOMBRE DE ELEAZAR
HERNÁNDEZ DÍAZ DE HSBC Y CONFIRMA TU ASISTENCIA ENVIANDO TU FICHA DE PAGO CON
TODOS TUS DATOS AL FAX 5689-30- 53**

Cerro de las Torres # 6 Col. Campestre Churubusco, C. P. 04200 México D. F.

**TEL. 5689-1615, 5689-3053 y 01-800-228-3847 Consulta nuestra página en: www.ehd.com.mx/capacitacion
capacitacion@ehd.com.mx**