

## CALENDARIO DE EVENTOS 2010

| FECHA                  | EVENTO  | HORARIO   | PONENTE  | COSTO                                      |
|------------------------|---|---|--|--|
| ENERO<br>22, 23 Y 24   | CURSO<br>BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE:<br>PESAS, BIKEHD O DE PILATES   | V.15:00 - 19:30<br>S.09:00 - 19:30<br>D.10:00 - 19:30                           | STAFF EHD  | \$2, 175<br>HASTA ENERO 16<br>\$ 1960      |
| ENERO<br>29, 30 Y 31   | TALLER<br>INTERACTIVO DE KINESIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO<br>(anatomía y fisiología muscular y articular para el<br>entrenamiento) | VIERNES<br>16:00 - 20:00<br>SÁBADO<br>10:00 18:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 14:00   | FERNANDO R. MILLÁN MARTÍNEZ<br>ESPECIALIDAD EN MEDICINA<br>DEPORTIVA, MAESTRÍA EN<br>MEDICINA DEL DEPORTE Y<br>ESPECIALIDAD EN ENSEÑANZA<br>SUPERIOR EN EL CAMPO DE LA<br>EDUCACIÓN FÍSICA   | \$ 1, 300<br>HASTA ENERO 23<br>\$ 1, 170   |
| ENERO<br>30            | BASICO<br>DE FUNNY DANCE  | SÁBADO<br>10:00 - 19:00   | NORMA MÉNDEZ SALACHE<br>ENTRENADORA FITNESS,<br>CREADORA Y PRESENTADORA<br>DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE<br>Y DEL PRIMER TALLER BELLY<br>DANCE PARA FITNESS  | \$ 1, 000<br>HASTA ENERO 23<br>\$ 900      |
| FEBRERO<br>6 Y 7       | TALLER<br>NUTRICIÓN APLICADO AL FITNESS   | SÁBADO<br>15:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 15:00                             | JORGE VITAL BUENO<br>LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE<br>LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN<br>CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL<br>SER HUMANO, MAESTRÍA EN<br>EPIDEMIOLOGÍA Y PROFR.<br>EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1, 250<br>HASTA ENERO 23<br>\$ 1, 125   |
| FEBRERO<br>6 Y 7       | CURSO<br>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EHD  | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 19:00   | ISAAC ROMERO MEZA<br>LIC. EN ENTRENAMIENTO<br>DEPORTIVO CON LA ESPECIALIDAD<br>EN BÁSQUETBOL, INVESTIGADOR<br>METODOLÓGICO, PREPARADOR<br>FÍSICO, ENTRENADOR DE PESAS Y<br>FITNESS Y COORDINADOR DEL<br>PROGRAMA FUNCIONAL EHD   | \$ 1, 200<br>HASTA ENERO 23<br>\$1, 080    |
| FEBRERO<br>12, 13 Y 14 | TALLER<br>DE PILATES ACCESORIES   | VIERNES<br>15:00 - 19:00<br>SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 17:00                   | PABLO RUIZ MOLINA<br>ENTRENADOR<br>PROFESIONAL(FMFYF),<br>CERTIFICADO EN PILATES POR<br>PILATES INSTITUTE MACHAEL<br>KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN,<br>PILATES BALÓN TALLER PILATES<br>REFORMER, CERTIFICACIÓN<br>PILATES COACH CON LESLEE<br>BENDER, PILATES MINI BALL<br>CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO | \$ 1, 250<br>HASTA FEBRERO 6<br>\$ 1, 125  |
| FEBRERO<br>20          | BÁSICO<br>DE TAEBO  | SÁBADO<br>11:00 - 19:00   | PATRICIA N. FLORES GUZMAN<br>CERTIFICACIÓN SPORT COMBAT<br>TALLER TECNICA GOLPEO Y<br>PATEO<br>CERTIFICACIÓN POLAR SPINNING,<br>POLAR PRECISION COMBAT,<br>CERTIFICACIÓN PERSONAL<br>TRAINER<br>CERTIFICACIÓN DANCE<br>EVOLUTION, CERTIFICACIÓN<br>DRAGÓN FIGHT.   | \$ 1, 000<br>HASTA FEBRERO 13<br>\$ 900    |
| FEBRERO<br>20          | CLÍNICA<br>DE GLÚTEO Y ABDOMEN  | SÁBADO<br>13:00 - 19:00   | ROSY ÁVILA<br>TERAPISTA FÍSICO,<br>ENTRENADORA CERTIFICADA Y<br>CAPACITADORA DE CLASES<br>GRUPALES A NIVEL NACIONAL.   | \$ 1, 000<br>HASTA FEBRERO 13<br>\$ 900    |
| FEBRERO<br>26, 27 Y 28 | CURSO<br>BIOMECÁNICA DE LA FUERZA Y SUS EFECTOS<br>FISIOLÓGICOS   | VIERNES<br>15:00 - 20:00<br>SÁBADO<br>15:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 17:00 | JORGE OCHOA TORRES<br>CERTIFICADO EN BIOMECÁNICA Y<br>PATOLOGÍA DEL APARATO<br>LOCOMOTOR POR LA<br>UNIVERSIDAD DE OVIEDO, ESPAÑA<br>Y LIC. EN EDUCACIÓN FÍSICA   | \$ 1, 250<br>HASTA FEBRERO 20<br>\$ 1, 125 |
| MARZO<br>6 Y 7         | TALLER DE RITMOS<br>SALSA Y CUMBIA  | SÁBADO<br>15: 00 - 20:00<br>DOMINGO<br>10: 00 - 15: 00                          | JENNY VEGA Y JUAN BAUTISTA G.<br>BAILARINES PROFESIONALES<br>(PARTICIPACIÓN TELEVISIÓN Y<br>TEATRO DESTACANDO TV DE<br>NOCHE Y DIVERSOS CONCURSOS<br>NACIONALES), ENTRENADORES<br>FITNESS Y CAPACITADORES DE<br>BAILE  | \$ 1, 000<br>HASTA FEBRERO 27<br>\$ 900    |

| FECHA                | EVENTO   | HORARIO   | PONENTE  | COSTO                                  |
|----------------------|--|---|--|--|
| MARZO<br>19, 20 y 21 | CURSO<br>100% EJERCICIOS DE MUSCULACIÓN  | VIERNES<br>15:00 - 20:00<br>SÁBADO<br>10:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 19:00 | ROSY AVILA<br>TERAPISTA FISICO,<br>ENTRENADORA CERTIFICADA Y<br>CAPACITADORA DE CLASES<br>GRUPALES A NIVEL NACIONAL<br>JORGE OCHOA TORRES<br>CERTIFICADO EN BIOMECÁNICA Y<br>PATOLOGÍA DEL APARATO<br>LOCOMOTOR POR LA<br>UNIVERSIDAD DE OVIEDO, ESPAÑA<br>Y LIC. EN EDUCACIÓN FÍSICA<br>MARIO H. MERCADER<br>MEDICO CIRUJANO, ESPECIALISTA<br>EN MEDICINA DEL DEPORTE CON<br>MAESTRÍA EN CIENCIAS<br>APLICADAS AL DEPORTE,<br>PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN<br>DE MEDICINA DEL DEPORTE DEL D.<br>F. | \$ 1,700<br>HASTA MARZO 13<br>\$ 1,530 |
| MARZO<br>20 Y 21     | TALLER<br>DE STEP-DANCE  | SÁBADO<br>11:00 - 17:00<br>DOMINGO<br>09:00 - 15:00                             | CESAR CUADROS H.<br>BAILARÍN PROFESIONAL<br>EGRESADO DEL INBA,<br>ENTRENADOR FITNESS<br>CERTIFICADO POR REEBOK Y POR<br>AFA, Y EXPOSITOR A NIVEL<br>NACIONAL   | \$ 900<br>HASTA MARZO 13<br>\$ 820     |
| MARZO<br>27 Y 28     | CURSO<br>LIFT TRAINING EHD   | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 17:00   | PABLO RUIZ MOLINA<br>ENTRENADOR<br>PROFESIONAL(FMFYF),<br>CERTIFICADO EN PILATES POR<br>PILATES INSTITUTE MACHAEL<br>KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN,<br>PILATES BALÓN TALLER PILATES<br>REFORMER, CERTIFICACIÓN<br>PILATES COACH CON LESLEE<br>BENDER, PILATES MINI BALL<br>CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO   | \$ 1,060<br>HASTA MARZO 20<br>\$ 950   |
| ABRIL<br>3 Y 4       | TALLER<br>TÉCNICAS DEL MASAJE<br>APLICADAS AL DEPORTE  | SÁBADO<br>12:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 16:00                             | RAFAEL SUÁREZ CORTES<br>L. E. F., TERAPEUTA FISICO Y<br>MASOTERAPEUTA, LA HABANA<br>CUBA, ESPECIALIDAD DE<br>EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA EN<br>LA HABANA CUBA, CATEDRÁTICO<br>DE MASOTERAPIA (MASAJES:<br>BÁSICO O SUECO, JAPONÉS,<br>DEPORTIVO Y LINFÁTICO).  | \$ 1,265<br>HASTA MARZO 27<br>\$ 1,130 |
| ABRIL<br>3 Y 4       | CURSO<br>DIETA DEL DEPORTISTA<br>COMPLEMENTOS Y SUPLEMENTOS  | SÁBADO<br>14:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 19:00                             | JORGE VITAL BUENO<br>LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE<br>LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN<br>CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL<br>SER HUMANO, MAESTRÍA EN<br>EPIDEMIOLOGÍA Y PROF. R.<br>EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1,125<br>HASTA MARZO 27<br>\$ 1,000 |
| ABRIL<br>16, 17 Y 18 | CURSO<br>BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE:<br>PESAS, BIKEHD O DE PILATES.                             | V.15:00 - 19:30<br>S.09:00 - 19:30<br>D.10:00 - 19:30                           | STAFF EHD  | \$ 2,175<br>HASTA ABRIL 10<br>\$ 1,960 |
| ABRIL<br>24          | BÁSICO<br>DE FUNNY DANCE   | SÁBADO<br>10:00 - 19:00   | NORMA MÉNDEZ SALACHE<br>ENTRENADORA FITNESS<br>CREADORA Y PRESENTADORA<br>DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE<br>Y DEL PRIMER TALLER BELLY<br>DANCE PARA FITNESS   | \$ 1,000<br>HASTA ABRIL 17<br>\$ 900   |
| ABRIL<br>25          | TALLER<br>RCP Y PRIMEROS AUXILIOS<br>RECONOCIDO POR LA SECRETARIA DE TRABAJO Y<br>PREVISIÓN SOCIAL | DOMINGO<br>10:00 - 18:30  | RICARDO VILLEGAS NOGUEZ<br>TÉCNICO EN URGENCIAS<br>MÉDICAS, CON ESPECIALIDAD EN<br>ATENCIÓN PREHOSPITALARIA EN<br>ZONAS AGRESTES Y RESCATE<br>VERTICAL.<br>EDUARDO GUTIÉRREZ VENEGAS<br>TÉCNICO EN URGENCIAS MÉDICAS,<br>COORDINADOR OPERATIVO DE<br>BRIGADISTAS VOLUNTARIOS DE P.<br>C., TÉCNICO OPERATIVO DE<br>EMERGENCIAS.   | \$ 1,080<br>HASTA ABRIL 17<br>\$ 975   |

| FECHA               | EVENTO   | HORARIO   | PONENTE   | COSTO                                    |
|---------------------|--|---|---|--|
| MAYO<br>8 Y 9       | TALLER<br>NUTRICIÓN APLICADO AL FITNESS  | SÁBADO<br>15:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 15:00                           | JORGE VITAL BUENO<br>LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE<br>LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN<br>CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL<br>SER HUMANO, MAESTRÍA EN<br>EPIDEMIOLOGÍA Y PROF.<br>EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1, 250<br>HASTA ABRIL 30<br>\$ 1, 125 |
| MAYO<br>14, 15 Y 16 | TALLER<br>INTERACTIVO DE KINESIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO)<br>(anatomía y fisiología muscular y articular para el<br>entrenamiento) | VIERNES<br>16:00 - 20:00<br>SÁBADO<br>10:00 18:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 14:00 | FERNANDO R. MILLÁN MARTÍNEZ<br>ESPECIALIDAD EN MEDICINA<br>DEPORTIVA, MAESTRÍA EN<br>MEDICINA DEL DEPORTE Y<br>ESPECIALIDAD EN ENSEÑANZA<br>SUPERIOR EN EL CAMPO DE LA<br>EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1, 300<br>HASTA MAYO 8<br>\$ 1, 170   |
| MAYO<br>15 Y 16     | TALLER DE RITMOS<br>MERENGUE Y MÚSICA GRUPERA  | SÁBADO<br>15: 00 - 20:00<br>DOMINGO<br>10: 00 - 15: 00                        | JENNY VEGA Y JUAN BAUTISTA G.<br>BAILARINES PROFESIONALES<br>(PARTICIPACIÓN TELEVISIÓN Y<br>TEATRO DESTACANDO TV DE NOCHE<br>Y DIVERSOS CONCURSOS<br>NACIONALES), ENTRENADORES<br>FITNESS Y CAPACITADORES DE<br>BAILE   | \$ 1, 000<br>HASTA MAYO 8<br>\$ 900      |
| MAYO<br>22 Y 23     | TALLER DE BIKEHD<br>INTERVALS & ENDURANCE<br>(QUEMA GRASA)   | SÁBADO<br>15:00 - 20:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 15:00                           | EDUARDO R. PÉREZ DEL ÁNGEL<br>L. E. F. , DIVERSAS<br>CERTIFICACIONES DE BIKE,<br>RECORD GUINNES EN SPINNING,<br>MAESTRÍA EN EDUCA. SUP.,<br>CICLISTA PROFESIONAL  | \$ 1, 155<br>HASTA MAYO 15<br>\$ 1, 040  |
| MAYO<br>22 Y 23     | CURSO<br>METODOLOGÍA Y TÉCNICAS PARA HIPERTROFIA<br>MUSCULAR   | SÁBADO<br>12:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 19:00                           | PABLO RUIZ MOLINA<br>ENTRENADOR<br>PROFESIONAL(FMFYF),<br>CERTIFICADO EN PILATES POR<br>PILATES INSTITUTE MACHAEL<br>KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN,<br>PILATES BALÓN TALLER PILATES<br>REFORMER, CERTIFICACIÓN<br>PILATES COACH CON LESLEE<br>BENDER, PILATES MINI BALL<br>CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO<br>JUAN CARLOS OLIVARES C.<br>L. E. F., DIPLOMADO EJECUTIVOS<br>DEL DEPORTE Y LA CULTURA<br>FÍSICA, ENTRENADOR DE FÚTBOL<br>DE LA F. M. F. Y ENTRENADOR<br>PERSONALIZADO | \$ 1, 130<br>HASTA MAYO 15<br>\$ 1, 020  |
| MAYO<br>29 Y 30     | CERTIFICACIÓN<br>DE FUNNY DANCE  | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 19:00   | NORMA MÉNDEZ SALACHE<br>ENTRENADORA FITNESS<br>CREADORA Y PRESENTADORA<br>DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE<br>Y DEL PRIMER TALLER BELLY<br>DANCE   | \$ 1, 485<br>HASTA MAYO 22<br>\$ 1, 300  |
| MAYO<br>29 Y 30     | CURSO<br>ESTEROIDES Y ANABÓLICOS<br>USO, ABUSO Y DEPENDENCIA   | SÁBADO<br>15:00 A 20:00<br>DOMINGO<br>09:00 A 18:00                           | JOSÉ CUAUHEMOC GILBÓN A.<br>MÉDICO CIRUJANO, MEDICO DEL<br>DEPORTE, MAESTRÍA EN CIENCIAS,<br>PERITO EN DERECHO MÉDICO EN<br>LAS ESPECIALIDADES DE MEDICINA<br>DEL DEPORTE Y EN NUTRICIÓN  | \$ 1, 320<br>HASTA MAYO 22<br>\$ 1, 120  |
| JUNIO<br>5 Y 6      | CURSO<br>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EHD   | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 19:00   | ISAAC ROMERO MEZA<br>LIC. EN ENTRENAMIENTO<br>DEPORTIVO ,INVESTIGADOR<br>METODOLÓGICO, PREPARADOR<br>FÍSICO, ENTRENADOR DE PESAS Y<br>FITNESS Y COORDINADOR DEL<br>PROGRAMA FUNCIONAL EHD   | \$ 1, 200<br>HASTA MAYO 29<br>\$1, 080   |
| JUNIO<br>6          | TALLER<br>DE FITBALL   | DOMINGO<br>10:00 - 15:30  | VERÓNICA GONZALEZ MEDINA<br>CERTIFICACIÓN DE RESIST BALL,<br>CERTIFICACIÓN. ESTABILITY BALL,<br>ENTRENADORA DE FITNESS GRUPAL<br>(FMF Y F) CERTIFICACIÓN.<br>INTERNACIONAL POWER STRETCH<br>YOGA FIT  | \$ 960<br>HASTA MAYO 29<br>\$ 865        |

| FECHA                | EVENTO   | HORARIO   | PONENTE   | COSTO                                  |
|----------------------|--|---|---|--|
| JUNIO<br>11, 12 Y 13 | CERTIFICACIÓN EHD PARA ENTRENADOR<br>PESAS, BIKEHD O DE PILATES.       | V. 15:00 - 19:30<br>S.09:00 - 19:30<br>D. 10:00 - 19:30                         | STAFF EHD   | \$ 1,955<br>HASTA JUNIO 5<br>\$ 1,750  |
| JUNIO<br>18, 19 Y 20 | TALLER<br>DE PILATES ACCESORIES  | VIERNES<br>15:00 - 19:00<br>SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 17:00                   | PABLO RUIZ MOLINA<br>ENTRENADOR<br>PROFESIONAL(FMFYF),<br>CERTIFICADO EN PILATES POR<br>PILATES INSTITUTE MACHAEL<br>KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN,<br>PILATES BALÓN TALLER PILATES<br>REFORMER, CERTIFICACIÓN<br>PILATES COACH CON LESLEE<br>BENDER, PILATES MINI BALL<br>CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO  | \$ 1,250<br>HASTA JUNIO 12<br>\$ 1,125 |
| JUNIO<br>19          | BÁSICO<br>DE TAEBO   | SÁBADO<br>11:00 - 18:00   | PATRICIA N. FLORES GUZMÁN<br>CERTIFICACIÓN SPORT COMBAT<br>TALLER TÉCNICA GOLPEO Y<br>PATEO<br>CERTIFICACIÓN POLAR SPINNING,<br>POLAR PRECISIÓN COMBAT,<br>CERTIFICACIÓN PERSONAL<br>TRAINER<br>CERTIFICACIÓN DANCE<br>EVOLUCIÓN, CERTIFICACIÓN<br>DRAGÓN FIGHT.  | \$ 1,000<br>HASTA JUNIO 12<br>\$ 900   |
| JUNIO<br>25, 26 Y 27 | CURSO<br>100% EJERCICIOS DE MUSCULACIÓN                                | VIERNES<br>15:00 - 20:00<br>SÁBADO<br>10:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 19:00 | ROSY ÁVILA<br>TERAPISTA FÍSICO,<br>ENTRENADORA CERTIFICADA Y<br>CAPACITADORA DE CLASES<br>GRUPALES A NIVEL NACIONAL<br>JORGE OCHOA TORRES<br>CERTIFICADO EN BIOMECAÁNICA Y<br>PATOLOGÍA DEL APARATO<br>LOCOMOTOR POR LA<br>UNIVERSIDAD DE OVIEDO, ESPAÑA<br>Y LIC. EN EDUCACIÓN FÍSICA<br>MARIO H. MERCADER<br>MEDICO CIRUJANO, ESPECIALISTA<br>EN MEDICINA DEL DEPORTE CON<br>MAESTRÍA EN CIENCIAS<br>APLICADAS AL DEPORTE,<br>PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN<br>DE MEDICINA DEL DEPORTE DEL D.<br>F. | \$ 1,700<br>HASTA JUNIO 19<br>\$ 1,530 |
| JULIO<br>2, 3 Y 4    | CURSO<br>BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE:<br>PESAS, BIKEHD O DE PILATES. | V.15:00 - 19:30<br>S.09:00 - 19:30<br>D.10:00 - 19:30                           | STAFF EHD   | \$ 2,175<br>HASTA JUNIO 26<br>\$ 1,960 |
| JULIO<br>10 Y 11     | CURSO<br>LIFT TRAINING EHD   | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 17:00   | PABLO RUIZ MOLINA<br>ENTRENADOR<br>PROFESIONAL(FMFYF),<br>CERTIFICADO EN PILATES POR<br>PILATES INSTITUTE MACHAEL<br>KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN,<br>PILATES BALÓN TALLER PILATES<br>REFORMER, CERTIFICACIÓN<br>PILATES COACH CON LESLEE<br>BENDER, PILATES MINI BALL<br>CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO  | \$ 1,060<br>HASTA JULIO 3<br>\$ 950    |
| JULIO<br>17          | CLÍNICA<br>GLÚTEO Y ABDOMEN  | SÁBADO<br>13:00 - 19:00   | ROSY ÁVILA<br>TERAPISTA FÍSICO,<br>ENTRENADORA CERTIFICADA Y<br>CAPACITADORA DE CLASES<br>GRUPALES A NIVEL NACIONAL.  | \$ 1,000<br>HASTA JULIO 10<br>\$ 900   |
| JULIO<br>17 Y 18     | CERTIFICACIÓN<br>DE TAEBO  | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 19:00   | PATRICIA N. FLORES GUZMÁN<br>CERTIFICACIÓN SPORT COMBAT<br>TALLER TÉCNICA GOLPEO Y<br>PATEO<br>CERTIFICACIÓN POLAR SPINNING,<br>POLAR PRECISIÓN COMBAT,<br>CERTIFICACIÓN PERSONAL<br>TRAINER<br>CERTIFICACIÓN DANCE<br>EVOLUCIÓN, CERTIFICACIÓN<br>DRAGÓN FIGHT   | \$1,485<br>HASTA JULIO 10<br>\$1,340   |

| FECHA                        | EVENTO   | HORARIO   | PONENTE  | COSTO                                     |
|------------------------------|--|---|--|---|
| JULIO<br>23, 24 Y 25         | CERTIFICACIÓN DE RITMOS<br>SALSA , CUMBIA, MERENGUE,<br>MÚSICA GRUPERA Y QUEBRADITA                | VIERNES<br>15:00 - 20:00<br>SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 19:00                   | JENNY VEGA Y JUAN BAUTISTA G.<br>BAILARINES PROFESIONALES<br>(PARTICIPACIÓN TELEVISIÓN Y<br>TEATRO DESTACANDO TV DE NOCHE<br>Y DIVERSOS CONCURSOS<br>NACIONALES), ENTRENADORES<br>FITNESS Y CAPACITADORES DE<br>BAILE  | \$ 1, 500<br>HASTA JULIO 17<br>\$ 1, 350  |
| JULIO<br>25                  | TALLER<br>RCP Y PRIMEROS AUXILIOS<br>RECONOCIDO POR LA SECRETARIA DE TRABAJO Y<br>PREVISIÓN SOCIAL | DOMINGO<br>10:00 - 18:30  | RICARDO VILLEGAS NOGUEZ<br>TÉCNICO EN URGENCIAS<br>MÉDICAS, CON ESPECIALIDAD EN<br>ATENCIÓN PREHOSPITALARIA EN<br>ZONAS AGRESTES Y RESCATE<br>VERTICAL.<br>EDUARDO GUTIÉRREZ VENEGAS,<br>TÉCNICO EN URGENCIAS MEDICAS,<br>COORDINADOR OPERATIVO DE<br>BRIGADISTAS VOLUNTARIOS DE P.<br>C., TÉCNICO OPERATIVO DE<br>EMERGENCIAS | \$ 1, 080<br>HASTA JULIO 17<br>\$ 775     |
| JULIO<br>31                  | BÁSICO<br>DE FUNNY DANCE   | SÁBADO<br>10:00 - 19:00   | NORMA MÉNDEZ SALACHE<br>ENTRENADORA FITNESS<br>CREADORA Y PRESENTADORA<br>DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE<br>Y DEL PRIMER TALLER BELLY<br>DANCE PARA FITNESS   | \$ 1, 000<br>HASTA JULIO 24<br>\$ 900     |
| JULIO<br>31<br>Y<br>AGOSTO 1 | CURSO<br>DIETA DEL DEPORTISTA COMPLEMENTOS Y<br>SUPLEMENTOS  | SÁBADO<br>14:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 19:00                             | JORGE VITAL BUENO<br>LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE<br>LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN<br>CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL<br>SER HUMANO, MAESTRÍA EN<br>EPIDEMIOLOGÍA Y PROFR.<br>EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1, 125<br>HASTA JULIO 24<br>\$ 1, 000  |
| AGOSTO<br>6, 7 Y 8           | CURSO<br>BIOMECAÁNICA DE LA FUERZA Y SUS EFECTOS<br>FISIOLÓGICOS                                   | VIERNES<br>15:00 - 20:00<br>SÁBADO<br>15:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 17:00 | JORGE OCHOA TORRES<br>CERTIFICADO EN BIOMECAÁNICA Y<br>PATOLOGÍA DEL APARATO<br>LOCOMOTOR POR LA<br>UNIVERSIDAD DE OVIEDO, ESPAÑA<br>Y LIC. EN EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1, 250<br>HASTA JULIO 31<br>\$ 1, 125  |
| AGOSTO<br>7 Y 8              | TALLER<br>DE STEP-DANCE  | SÁBADO<br>11:00 - 17:00<br>DOMINGO<br>09:00 - 15:00                             | CESAR CUADROS H.<br>BAILARÍN PROFESIONAL<br>EGRESADO DEL INBA,<br>ENTRENADOR FITNESS<br>CERTIFICADO POR REEBOK Y POR<br>AFA, Y EXPOSITOR A NIVEL<br>NACIONAL   | \$ 900<br>HASTA JULIO 31<br>\$ 820        |
| AGOSTO<br>14 Y 15            | TALLER<br>NUTRICIÓN APLICADO AL FITNESS  | SÁBADO<br>15:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 15:00                             | JORGE VITAL BUENO<br>LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE<br>LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN<br>CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL<br>SER HUMANO, MAESTRÍA EN<br>EPIDEMIOLOGÍA Y PROFR.<br>EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1,250<br>HASTA AGOSTO 7<br>\$ 1, 125   |
| AGOSTO<br>14 Y 15            | TALLER DE BIKEHD<br>INTERVALS & ENDURANCE<br>(QUEMA GRASA)   | SÁBADO<br>15:00 - 20:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 15:00                             | EDUARDO R. PÉREZ DEL ÁNGEL<br>L. E. F. , DIVERSAS<br>CERTIFICACIONES DE BIKE,<br>RECORD GUINNES EN SPINNING,<br>MAESTRÍA EN EDUCA. SUP.,<br>CICLISTA PROFESIONAL   | \$ 1, 115<br>HASTA AGOSTO 7<br>\$ 1, 040  |
| AGOSTO<br>21 Y 22            | CURSO<br>ESTEROIDES Y ANABÓLICOS<br>USO, ABUSO Y DEPENDENCIA                                       | SÁBADO<br>15:00 - 20:00<br>DOMINGO<br>09:00 - 18:00                             | JOSÉ CUAUHTEMOC GILBÓN A.<br>MÉDICO CIRUJANO, MEDICO DEL<br>DEPORTE, MAESTRÍA EN CIENCIAS,<br>PERITO EN DERECHO MÉDICO EN<br>LAS ESPECIALIDADES DE MEDICINA<br>DEL DEPORTE Y EN NUTRICIÓN.   | \$ 1, 320<br>HASTA AGOSTO 14<br>\$ 1, 120 |

| FECHA                         | EVENTO  | HORARIO   | PONENTE   | COSTO   |
|-------------------------------|---|---|---|---|
| AGOSTO<br>28 Y 29             | CURSO<br>METODOLOGÍA Y TÉCNICAS<br>PARA HIPERTROFIA MUSCULAR  | SÁBADO<br>12:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 19:00                           | PABLO RUIZ MOLINA<br>ENTRENADOR<br>PROFESIONAL(FMFYF),<br>CERTIFICADO EN PILATES POR<br>PILATES INSTITUTE MACHAEL<br>KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN,<br>PILATES BALÓN TALLER PILATES<br>REFORMER, CERTIFICACIÓN<br>PILATES COACH CON LESLEE<br>BENDER, PILATES MINI BALL<br>CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO<br>JUAN CARLOS OLIVARES C.<br>L. E. F., DIPLOMADO EJECUTIVOS<br>DEL DEPORTE Y LA CULTURA<br>FÍSICA, ENTRENADOR DE FÚTBOL<br>DE LA F. M. F. Y ENTRENADOR<br>PERSONALIZADO | \$ 1, 130<br>HASTA AGOSTO 21<br>\$ 1, 020     |
| AGOSTO<br>28 Y 29             | TALLER<br>TÉCNICAS DEL MASAJE<br>APLICADAS AL DEPORTE   | SÁBADO<br>12:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 16:00                           | RAFAEL SUÁREZ CORTES<br>L. E. F., TERAPEUTA FÍSICO Y<br>MASOTERAPEUTA, LA HABANA<br>CUBA, ESPECIALIDAD DE<br>EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA EN<br>LA HABANA CUBA, CATEDRÁTICO<br>DE MASOTERAPIA (MASAJES:<br>BÁSICO O SUECO, JAPONÉS,<br>DEPORTIVO Y LINFÁTICO).   | \$ 1, 265<br>HASTA AGOSTO 21<br>\$ 1, 130     |
| SEPTIEMBR<br>E<br>10, 11 Y 12 | CURSO<br>BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE:<br>PESAS, BIKEHD O DE PILATES.  | V.15:00 - 19:30<br>S.09:00 - 19:30<br>D.10:00 - 19:30                         | STAFF EHD   | \$ 2, 175<br>HASTA SEPTIEMBRE 4<br>\$ 1, 960  |
| SEPTIEMBRE<br>19              | TALLER<br>RCP Y PRIMEROS AUXILIOS<br>RECONOCIDO POR LA SECRETARIA<br>DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL                            | DOMINGO<br>10:00 - 18:30  | RICARDO VILLEGAS NOGUEZ<br>TÉCNICO EN URGENCIAS<br>MÉDICAS, CON ESPECIALIDAD EN<br>ATENCIÓN PREHOSPITALARIA EN<br>ZONAS AGRESTES Y RESCATE<br>VERTICAL.<br>EDUARDO GUTIÉRREZ VENEGAS<br>TÉCNICO EN URGENCIAS MEDICAS,<br>COORDINADOR OPERATIVO DE<br>BRIGADISTAS VOLUNTARIOS DE P.<br>C., TÉCNICO OPERATIVO DE<br>EMERGENCIAS   | \$ 1, 080<br>HASTA SEPTIEMBRE 11<br>\$ 975    |
| SEPTIEMBRE<br>19              | TALLER<br>DE FITBALL  | DOMINGO<br>10:00 - 15:30  | VERÓNICA GONZALEZ MEDINA<br>CERTIFICACIÓN DE RESIST BALL,<br>CERTIFICACIÓN. ESTABILITY BALL,<br>ENTRENADORA DE FITNESS GRÚPAL<br>(FMF Y F) CERTIFICACIÓN.<br>INTERNACIONAL POWER STRETCH<br>YOGA FIT  | \$ 960<br>HASTA SEPTIEMBRE 11<br>\$ 865       |
| SEPTIEMBRE<br>25 Y 26         | CURSO<br>DIETA DEL DEPORTISTA<br>COMPLEMENTOS Y SUPLEMENTOS   | SÁBADO<br>14:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 19:00                           | JORGE VITAL BUENO<br>LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE<br>LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN<br>CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL<br>SER HUMANO, MAESTRÍA EN<br>EPIDEMIOLOGÍA Y PROF.<br>EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1, 125<br>HASTA SEPTIEMBRE 18<br>\$ 1, 000 |
| SEPTIEMBRE<br>25 Y 26         | TALLER DE RITMOS<br>MAMBO Y ROCK  | SÁBADO<br>15: 00 - 20:00<br>DOMINGO<br>10: 00 - 15: 00                        | JENNY VEGA Y JUAN BAUTISTA G.<br>BAILARINES PROFESIONALES<br>(PARTICIPACIÓN TELEVISIÓN Y<br>TEATRO DESTACANDO TV DE<br>NOCHE Y DIVERSOS CONCURSOS<br>NACIONALES), ENTRENADORES<br>FITNESS Y CAPACITADORES DE<br>BAILE   | \$ 1, 000<br>HASTA SEPTIEMBRE 18<br>\$ 900    |
| OCTUBRE<br>1, 2 Y 3           | TALLER<br>INTERACTIVO DE KINESIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO<br>(anatomía y fisiología muscular y articular para el<br>entrenamiento) | VIERNES<br>16:00 - 20:00<br>SÁBADO<br>10:00 18:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 14:00 | FERNANDO R. MILLÁN MARTÍNEZ<br>ESPECIALIDAD EN MEDICINA<br>DEPORTIVA, MAESTRÍA EN<br>MEDICINA DEL DEPORTE Y<br>ESPECIALIDAD EN ENSEÑANZA<br>SUPERIOR EN EL CAMPO DE LA<br>EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1, 300<br>HASTA SEPTIEMBRE 25<br>\$ 1, 170 |

| FECHA                  | EVENTO  | HORARIO   | PONENTE  | COSTO                                     |
|------------------------|---|---|--|---|
| OCTUBRE<br>2 Y 3       | CURSO<br>LIFT TRAINING EHD  | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 17:00   | PABLO RUIZ MOLINA<br>ENTRENADOR<br>PROFESIONAL(FMFYF),<br>CERTIFICADO EN PILATES POR<br>PILATES INSTITUTE MACHAEL<br>KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN,<br>PILATES BALÓN TALLER PILATES<br>REFORMER, CERTIFICACIÓN<br>PILATES COACH CON LESLEE<br>BENDER, PILATES MINI BALL<br>CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO | \$ 1,060<br>HASTA SEPTIEMBRE 25<br>\$ 950 |
| OCTUBRE<br>8, 9 Y 10   | TALLER<br>DE PILATES ACCESORIES   | VIERNES<br>15:00 - 19:00<br>SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 17:00                   | PABLO RUIZ MOLINA<br>ENTRENADOR<br>PROFESIONAL(FMFYF),<br>CERTIFICADO EN PILATES POR<br>PILATES INSTITUTE MACHAEL<br>KING, MAT WORK CERTIFICACIÓN,<br>PILATES BALÓN TALLER PILATES<br>REFORMER, CERTIFICACIÓN<br>PILATES COACH CON LESLEE<br>BENDER, PILATES MINI BALL<br>CERTIFICACIÓN, 1 Y M2 MAT PISO | \$ 1,250<br>HASTA OCTUBRE 2<br>\$ 1,125   |
| OCTUBRE<br>9           | CLÍNICA<br>GLÚTEO Y ABDOMEN   | SÁBADO<br>13:00 - 19:00   | ROSY ÁVILA<br>TERAPISTA FÍSICO,<br>ENTRENADORA CERTIFICADA Y<br>CAPACITADORA DE CLASES<br>GRUPALES A NIVEL NACIONAL  | \$1,000<br>HASTA OCTUBRE 2<br>\$ 900      |
| OCTUBRE<br>16 Y 17     | CERTIFICACIÓN<br>DE FUNNY DANCE   | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 19:00   | NORMA MÉNDEZ SALACHE<br>ENTRENADORA FITNESS<br>CREADORA Y PRESENTADORA<br>DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE<br>Y DEL PRIMER TALLER BELLY<br>DANCE  | \$ 1,485<br>HASTA OCTUBRE 9<br>\$ 1,300   |
| OCTUBRE<br>16 Y 17     | CURSO<br>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EHD                                    | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 19:00   | ISAAC ROMERO MEZA: LIC. EN<br>ENTRENAMIENTO DEPORTIVO CON<br>LA ESPECIALIDAD EN BÁSQUETBOL,<br>INVESTIGADOR METODOLÓGICO,<br>PREPARADOR FÍSICO, ENTRENADOR<br>DE PESAS Y FITNESS Y<br>COORDINADOR DEL PROGRAMA<br>FUNCIONAL EHD  | \$ 1,200<br>HASTA OCTUBRE 9<br>\$1,080    |
| OCTUBRE<br>23          | BÁSICO<br>DE TAEBO  | SÁBADO<br>11:00 - 18:00   | PATRICIA N. FLORES GUZMÁN<br>CERTIFICACIÓN SPORT COMBAT<br>TALLER TÉCNICA GOLPEO Y<br>PATEO<br>CERTIFICACIÓN POLAR SPINNING,<br>POLAR PRECISIÓN COMBAT,<br>CERTIFICACIÓN PERSONAL<br>TRAINER<br>CERTIFICACIÓN DANCE<br>EVOLUCIÓN, CERTIFICACIÓN<br>DRAGÓN FIGHT.   | \$ 1,000<br>HASTA OCTUBRE 16<br>\$ 900    |
| OCTUBRE<br>23 Y 24     | TALLER<br>NUTRICIÓN APLICADO AL FITNESS                                 | SÁBADO<br>15:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 15:00                             | JORGE VITAL BUENO<br>LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE<br>LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN<br>CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL<br>SER HUMANO, MAESTRÍA EN<br>EPIDEMIOLOGÍA Y PROF. R.<br>EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1,250<br>HASTA OCTUBRE 16<br>\$ 1,125  |
| OCTUBRE<br>29, 30 Y 31 | CERTIFICACIÓN<br>EHD PARA ENTRENADOR DE:<br>PESAS, BIKEHD O DE PILATES. | V.15:00 - 19:30<br>S.09:00 - 19:30<br>D.10:00 - 19:30                           | STAFF EHD  | \$ 1,955<br>HASTA OCTUBRE 23<br>\$ 1,750  |
| NOVIEMBRE<br>5, 6 Y 7  | CURSO<br>BIOMECAÁNICA DE LA FUERZA Y SUS EFECTOS<br>FISIOLÓGICOS        | VIERNES<br>15:00 - 20:00<br>SÁBADO<br>15:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 17:00 | JORGE OCHOA TORRES<br>CERTIFICADO EN<br>BIOMECAÁNICA Y PATOLOGÍA DEL<br>APARATO LOCOMOTOR POR LA<br>UNIVERSIDAD DE OVIEDO, ESPAÑA<br>Y LIC. EN EDUCACIÓN FÍSICA  | \$ 1,250<br>HASTA OCTUBRE 30<br>\$ 1,125  |
| NOVIEMBRE<br>6 Y 7     | TALLER<br>TÉCNICAS DEL MASAJE APLICADAS AL DEPORTE                      | SÁBADO<br>12:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 16:00                             | RAFAEL SUÁREZ CORTES<br>L. E. F., TERAPEUTA FÍSICO Y<br>MASOTERAPEUTA, LA HABANA<br>CUBA, ESPECIALIDAD DE<br>EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA EN<br>LA HABANA CUBA, CATEDRÁTICO<br>DE MASOTERAPIA (MASAJES:<br>BÁSICO O SUECO, JAPONÉS,<br>DEPORTIVO Y LINFÁTICO).  | \$ 1,265<br>HASTA OCTUBRE 30<br>\$ 1,130  |

| FECHA                    | EVENTO   | HORARIO   | PONENTE   | COSTO                                      |
|--------------------------|--|---|---|--|
| NOVIEMBRE<br>12, 13 Y 14 | CURSO<br>100% EJERCICIOS DE MUSCULACIÓN                                | VIERNES<br>15:00 - 20:00<br>SÁBADO<br>10:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 19:00 | ROSY ÁVILA<br>TERAPISTA FÍSICO,<br>ENTRENADORA CERTIFICADA Y<br>CAPACITADORA DE CLASES<br>GRUPALES A NIVEL NACIONAL<br>JORGE OCHOA TORRES<br>CERTIFICADO EN BIOMECAÁNICA Y<br>PATOLOGÍA DEL APARATO<br>LOCOMOTOR POR LA<br>UNIVERSIDAD DE OVIEDO, ESPAÑA<br>Y LIC. EN EDUCACIÓN FÍSICA<br>MARIO H. MERCADER<br>MEDICO CIRUJANO, ESPECIALISTA<br>EN MEDICINA DEL DEPORTE CON<br>MAESTRÍA EN CIENCIAS<br>APLICADAS AL DEPORTE,<br>PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN<br>DE MEDICINA DEL DEPORTE DEL D.<br>F. | \$ 1,700<br>HASTA NOVIEMBRE 6<br>\$ 1,530  |
| NOVIEMBRE<br>13 Y 14     | TALLER DE RITMOS<br>DISCO Y REGGAETON                                  | SÁBADO<br>15:00 - 20:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 15:00                             | JENNY VEGA Y JUAN BAUTISTA G.<br>BAILARINES PROFESIONALES<br>(PARTICIPACIÓN TELEVISIÓN Y<br>TEATRO DESTACANDO TV DE<br>NOCHE Y DIVERSOS CONCURSOS<br>NACIONALES), ENTRENADORES<br>FITNESS Y CAPACITADORES DE<br>BAILE   | \$ 1,000<br>HASTA NOVIEMBRE 6<br>\$ 900    |
| NOVIEMBRE<br>19, 20 Y 21 | CURSO<br>BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE:<br>PESAS, BIKEHD O DE PILATES. | V.15:00 - 19:30<br>S.09:00 - 19:30<br>D.10:00 - 19:30                           | STAFF EHD   | \$ 2,175<br>HASTA NOVIEMBRE 13<br>\$ 1,960 |
| NOVIEMBRE<br>27          | BÁSICO<br>DE FUNNY DANCE   | SÁBADO<br>10:00 - 19:00   | NORMA MÉNDEZ SALACHE<br>ENTRENADORA FITNESS<br>CREADORA Y PRESENTADORA<br>DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE<br>Y DEL PRIMER TALLER BELLY<br>DANCE PARA FITNESS  | \$ 1,000<br>HASTA NOVIEMBRE 20<br>\$ 900   |
| NOVIEMBRE<br>27 Y 28     | CURSO<br>DIETA DEL DEPORTISTA COMPLEMENTOS Y<br>SUPLEMENTOS            | SÁBADO<br>14:00 - 19:00<br>DOMINGO<br>10:00 - 19:00                             | JORGE VITAL BUENO<br>LIC. EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE<br>LOS ALIMENTOS, MAESTRÍA EN<br>CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL<br>SER HUMANO, MAESTRÍA EN<br>EPIDEMIOLOGÍA Y PROF. R.<br>EDUCACIÓN FÍSICA   | \$ 1,125<br>HASTA NOVIEMBRE 20<br>\$ 1,000 |
| DICIEMBRE<br>4 Y 5       | CERTIFICACIÓN<br>DE TAEBO  | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 19:00   | PATRICIA N. FLORES GUZMÁN<br>CERTIFICACIÓN SPORT COMBAT<br>TALLER TÉCNICA GOLPEO Y<br>PATEO<br>CERTIFICACIÓN POLAR SPINNING,<br>POLAR PRECISIÓN COMBAT,<br>CERTIFICACIÓN PERSONAL<br>TRAINER<br>CERTIFICACIÓN DANCE<br>EVOLUCIÓN, CERTIFICACIÓN<br>DRAGÓN FIGHT   | \$ 1,485<br>HASTA NOVIEMBRE 27<br>\$ 1,340 |
| DICIEMBRE<br>4 Y 5       | CURSO<br>ESTEROIDES Y ANABÓLICOS<br>USO, ABUSO Y DEPENDENCIA           | SÁBADO<br>15:00 - 20:00<br>DOMINGO<br>09:00 - 18:00                             | JOSÉ CUAUHEMOC GILBÓN A.<br>MÉDICO CIRUJANO, MEDICO DEL<br>DEPORTE, MAESTRÍA EN CIENCIAS,<br>PERITO EN DERECHO MÉDICO EN<br>LAS ESPECIALIDADES DE MEDICINA<br>DEL DEPORTE Y EN NUTRICIÓN  | \$ 1,320<br>HASTA NOVIEMBRE 27<br>\$ 1,120 |
| DICIEMBRE<br>10, 11 Y 12 | CERTIFICACIÓN<br>EHD PARA ENTRENADOR DE:<br>PESAS, BIKEHD O DE PILATES | V. 15:00 - 19:30<br>S.09:00 - 19:30<br>D.10:00 - 19:30                          | STAFF EHD   | \$ 1,195<br>HASTA DICIEMBRE 4<br>\$1,750   |
| DICIEMBRE<br>17, 18 Y 19 | CERTIFICACIÓN DE RITMOS<br>MAMBO, ROCK, DISCO, REGGAETON Y CHACHA      | VIERNES<br>15:00 - 20:00<br>SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 -19:00                    | JENNY VEGA Y JUAN BAUTISTA G.<br>BAILARINES PROFESIONALES<br>(PARTICIPACIÓN TELEVISIÓN Y<br>TEATRO DESTACANDO TV DE NOCHE<br>Y DIVERSOS CONCURSOS<br>NACIONALES), ENTRENADORES<br>FITNESS Y CAPACITADORES DE<br>BAILE   | \$1,500<br>HASTA DICIEMBRE 11<br>\$1,350   |
| DICIEMBRE<br>18 Y 19     | CERTIFICACIÓN<br>DE FUNNY DANCE  | SÁBADO Y DOMINGO<br>10:00 - 19:00   | NORMA MÉNDEZ SALACHE<br>ENTRENADORA FITNESS<br>CREADORA Y PRESENTADORA<br>DEL CONCEPTO DE FUNNY DANCE<br>Y DEL PRIMER TALLER BELLY<br>DANCE   | \$1,485<br>HASTA DICIEMBRE 11<br>\$1,300   |

**APARTA TU LUGAR DEPOSITANDO EN LA CUENTA 4024910044 A NOMBRE DE ELEAZAR HERNÁNDEZ DÍAZ DE HSBC Y CONFIRMA TU ASISTENCIA ENVIANDO TU FICHA DE PAGO CON TODOS TUS DATOS AL FAX 5689-30- 53**

**Cerro de las Torres # 6 Col. Campestre Churubusco, C. P. 04200 México D. F.**

**TEL. 5689-1615, 5689-3053 y 01-800-228-3847 Consulta nuestra página en: [www.ehd.com.mx/capacitacion](http://www.ehd.com.mx/capacitacion)  
[capacitacion@ehd.com.mx](mailto:capacitacion@ehd.com.mx)**