

FECHA	EVENTO	HORARIO	PONENTE	COSTO
FEBRERO 18 Y 19	TALLER PILATES ACCESORIOS	SABADO 12:00 -19:00 DOMINGO 10:00 -18:00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL (FMFYF), CERTIFICADO POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING EN (PILATES MAT WORK, PILATES BALÓN Y PILATES REFORMER), CERTIFICADO EN PILATES COACH (MINI BALL), POR LESLEE BENDER TALLER PILATES MODULOS 1 Y 2 POR POLESTAR, BREN ANDERSON CERTIFICACION A NIVEL COACH, POR FUCTIONAL TRAINING.	\$ 1, 150 HASTA FEBRERO 11 \$ 1,000
FEBRERO 18 Y 19	TALLER DE ANTROPOMETRIA (Evaluación de la composición corporal)	SABADO 15:00 – 19:00 DOMINGO 10: 00 - 17: 00	ALDAR ZETINA GUTIÉRREZ LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, PROFESOR DE TAEKWONDO CINTA NEGRA 1ER DAN, INVESTIGADOR ADJUNTO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN A NIVEL NACIONAL (TANTO EN EL CAMPO DE NUTRICIÓN INFANTIL COMO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE)	\$ 999 HASTA FEBRERO 11 \$ 820
FEBRERO 25	TALLER DE PESAS RUSAS (kettlebells)	SABADO 11:00 - 19:00	LIC. ULISES MENEDEZ NACIDO EN LA HABANA CUBA, EGRESADO DE LA UNIVERSIDAD DE LA HABANA, EXATLETA OLIMPICO, ESPECIALISTA EN PREPARACION FISICA, METODOLOGO DE SELECCIONES NACIONALES, PRIMER ENTRENADOR CERTIFICADO DE KETTLEBELL EN EL PAIS,	\$ 900 HASTA FEBRERO 18 \$ 820
FEBRERO 25 Y 26	TALLER DE BIKEHD INTERVALS & ENDURANCE (QUEMA GRASA)	SABADO 14:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	EDUARDO R. PÉREZ DEL ÁNGEL L. E. F. , DIVERSAS CERTIFICACIONES DE BIKE, RECORD GUINNES EN SPINNING, MAESTRIA EN EDUCA. SUP. , CICLISTA PROFESIONAL Y CATEDRÁTICO DE LA ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA	\$ 1, 100 HASTA FEBRERO 18 \$ 999
MARZO 3 Y 4	TALLER SATISFACCION DEL CLIENTE, ÉXITO DEL NEGOCIO FITNESS	SABADO 15: 00 - 19: 00 DOMINGO 10: 00 - 15: 00	LETICIA PAREDES SOTO LIC. EN PSICOLOGIA LABORAL, CON CERTIFICACION POR LA SECRETARIA DEL TRABAJO,ESPECIALISTA EN ATENCION Y SERVICIO AL CLIENTE, RECLUTAMIIENTO Y SELECCIÓN DE PERSONAL	\$ 1, 000 HASTA FEBRERO 25 \$ 900
MARZO 3 Y 4	TALLER IMPLEMENTOS DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SABADO Y DOMINGO 12:00 - 18:00	STAFF	\$ 900 HASTA FEBRERO 25 \$ 800
MARZO 10	CLÍNICA DE GLUTEO Y ABDOMEN	SABADO 13: 00 - 19: 00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ENTRENADORA CERTIFICADA. TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD	\$ 1, 000 HASTA MARZO 3 \$ 900

MARZO 10 Y 11	TALLER PLANEACIÓN PSICOLÓGICA DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO- DEPORTIVO	SABADO 14:00 – 18:00 DOMINGO 10:00 – 15:00	EDDY DIAZ ALVARADO MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. MADRID, ESPAÑA. LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA, UNAM. FUNDADOR Y DIRECTOR DE "AYÚDAME A AYUDARTE" ORGANISMO DEDICADO AL APOYO PSICOLÓGICO, DESARROLLO HUMANO Y EDUCACIÓN CONTINÚA EN EL DEPORTE. ENCARGADO DEL ÁREA DE INVESTIGACIÓN, DISEÑO DE PROGRAMAS Y PROYECTOS DE CAPACITACIÓN; CLÍNICA Y ACADÉMICA	\$ 900 HASTA MARZO 3 \$ 820
MARZO 17 Y 18	TALLER ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION EHD	SABADO Y DOMINGO 12: 00 - 18: 00	STAFF EHD	\$ 1, 100 HASTA MARZO 10 \$ 999
MARZO 17 Y 18	CLINICA REDUCCION DE PESO CORPORAL	SABADO Y DOMINGO 12: 00 - 18: 00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ENTRENADORA CERTIFICADA, TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR CAPACITADORA DE INSTRUCTORES DE CLASES GRUPALES A NIVEL NACIONAL DR. JORGE MANUEL ALCANTARA MENDOZA CATEDRATICO EN LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS METODOLOGO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, INVESTIGADOR EN EL AMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.	\$ 900 HASTA MARZO 10 \$ 820
MARZO 24	TALLER STEP-BALANCE	SABADO 10:30 - 18:00	CESAR CUADROS H. BAILARÍN PROFESIONAL EGRESADO DEL INBA, ENTRENADOR FITNESS CERTIFICADO POR REEBOK Y POR AFA, Y EXPOSITOR A NIVEL NACIONAL	\$ 900 HASTA MARZO 17 \$ 820
MARZO 24 Y 25	CURSO METODOLOGIA PARA EL DISEÑO DE PROGRAMAS FITNESS	SABADO Y DOMINGO 13: 00 - 18: 00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL (FMFYF), CERTIFICADO POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING EN (PILATES MAT WORK, PILATES BALÓN Y PILATES REFORMER), CERTIFICADO EN PILATES COACH (MINI BALL), POR LESLEE BENDER TALLER PILATES MODULOS 1 Y 2 POR POLESTAR, BREN ANDERSON CERTIFICACION A NIVEL COACH, POR FUCTIONAL TRAINING	\$ 950 HASTA MARZO 17 \$ 855
MARZO 31 Y ABRIL 1	CURSO NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA Y USO DE COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS	SABADO 15:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 18:00	ALDAR ZETINA GUTIÉRREZ LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, PROFESOR DE TAEKWONDO CINTA NEGRA 1ER DAN, INVESTIGADOR ADJUNTO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN A NIVEL NACIONAL (TANTO EN EL CAMPO DE NUTRICIÓN INFANTIL COMO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE)	\$ 1, 000 HASTA MARZO 24 \$ 899
MARZO 31 Y ABRIL 1	TALLER DE RITMOS REGGAETON Y DISCO	SABADO 14: 00 - 18:00 DOMINGO 11: 00 - 15: 00	LUIS ALBERTO CASTILLO RIVERA LIC. EN EDUCACION FÍSICA, CERTIFICADO EN DIFERENTES ACTIVIDADES FITNESS. TALLERES: NEW DANCE FIT, LATIN DANCE, RITMOS LATINOS, HIP HOP, DANCE EVOLUTION, SALSA EN LINEA, LATIN FUSSION Y CURSOS DE, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PESA RUSA ENTRE OTROS.	\$ 1, 000 HASTA MARZO 24 \$ 895

ABRIL 7 Y 8	CURSO MUSCULACION PARA MUJERES / ENTRENAMIENTOS PREDISEÑADOS	SABADO Y DOMINGO 11: 00 - 18: 00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ENTRENADORA CERTIFICADA, TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR CAPACITADORA DE INSTRUCTORES DE CLASES GRUPALES A NIVEL NACIONAL DR. JORGE MANUEL ALCANTARA MENDOZA CATEDRATICO EN LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS METODOLOGO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, INVESTIGADOR EN EL AMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.	\$ 1, 100 HASTA MARZO 31 \$ 1 , 000
ABRIL 13, 14 Y 15	BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE: PESAS, BIKEHD O PILATES	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.09:30 - 19:30	STAFF EHD	\$ 2, 000 HASTA ABRIL 7 \$ 1, 860
ABRIL 21	TALLER NEW DANCE FIT	SABADO 10:30 – 18:00	CESAR CUADROS H. BAILARÍN PROFESIONAL EGRESADO DEL INBA, ENTRENADOR FITNESS CERTIFICADO POR REEBOK Y POR AFA, Y EXPOSITOR A NIVEL NACIONAL	\$ 1, 000 HASTA ABRIL 14 \$ 900
ABRIL 21 Y 22	CERTIFICACION SISTEMA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL- EHD-150	SABADO Y DOMINGO 12: 00 - 18: 00	STAFF EHD	\$ 900 HASTA FEBRERO 4 \$ 790
ABRIL 28 Y 29	CURSO TECNICAS PARA DESARROLLO DE FUERZA Y MASA MUSCULAR	SABADO 12:00 - 18:00 DOMINGO 10:00 - 18:00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL (FMFYF), CERTIFICADO POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING EN (PILATES MAT WORK, PILATES BALÓN Y PILATES REFORMER), CERTIFICADO EN PILATES COACH (MINI BALL), POR LESLEE BENDER TALLER PILATES MODULOS 1 Y 2 POR POLESTAR, BREN ANDERSON CERTIFICACION A NIVEL COACH, POR FUCTIONAL TRAINING	\$ 1, 130 HASTA ABRIL 21 \$ 1, 020
ABRIL 28 Y 29	CERTIFICACION DE RITMOS SALSA, POP, REGGAETON Y DISCO	SABADO Y DOMINGO 10: 00 - 19: 00	LUIS ALBERTO CASTILLO RIVERA LIC. EN EDUCACION FÍSICA, CERTIFICADO EN DIFERENTES ACTIVIDADES FITNESS. TALLERES: NEW DANCE FIT, LATIN DANCE, RITMOS LATINOS, HIP HOP, DANCE EVOLUTION, SALSA EN LINEA, LATIN FUSSION Y CURSOS DE, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PESA RUSA ENTRE OTROS.	\$ 1 , 555 HASTA ABRIL 21 \$1, 395
MAYO 12 Y 13	TALLER IMPLEMENTOS DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SABADO Y DOMINGO 12:00 - 18:00	STAFF	\$ 900 HASTA MAYO 5 \$ 800

MAYO 19 Y 20	CLINICA REDUCCION DE PESO CORPORAL	SABADO Y DOMINGO 12: 00 - 18: 00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ENTRENADORA CERTIFICADA, TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR CAPACITADORA DE INSTRUCTORES DE CLASES GRUPALES A NIVEL NACIONAL DR. JORGE MANUEL ALCANTARA MENDOZA CATEDRÁTICO EN LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS METODOLOGO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, INVESTIGADOR EN EL AMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.	\$ 900 HASTA MAYO 12 \$ 820
MAYO 25, 26 Y 27	CERTIFICACION EHD PARA ENTRENADOR PESAS, BIKEHD O DE PILATES.	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.09:00 - 19:30	STAFF EHD	\$ 1, 800 HASTA MAYO 19 \$ 1 , 699
MAYO 27	TALLER RCP Y PRIMEROS AUXILIOS RECONOCIDO POR SECRETARIA DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL	DOMINGO 09:00 - 14:0 0	RICARDO VILLEGAS NOGUEZ INSTRUCTOR BAJO LINEAMIENTOS OFDA- USAID; TÉCNICO EN URGENCIAS MEDICAS CON ESPECIALIDAD EN ATENCION PREHOSPITALARIA EN ZONAS AGRESTES Y RESCATE VERTICAL; INSTRUCTOR DE LA SECRETARIA DE PROTECCIÓN CIVIL DEL D.F.; RESCATISTA INTERNACIONAL, CHEF D'EQUIPE INTERNATIONAL, FRANCIA; PRESIDENTE "TOPOS ADRENALINA ESTRELLA A.C." EDUARDO GUTIÉRREZ VENEGAS TÉCNICO EN URGENCIAS MÉDICAS, COORDINADOR OPERATIVO DE BRIGADISTAS VOLUNTARIOS DE P. C., TÉCNICO OPERATIVO DE EMERGENCIAS.	\$ 960 HASTA MAYO 19 \$ 820
JUNIO 2 Y 3	CURSO ANABOLICOS Y AYUDAS ERGOGENICAS	SÁBADO 15:00-19:00 DOMINGO 10:00-16:00	JOSE LUIS IBARRA MERCADO ESPECIALIDAD EN MEDICINA DEL DEPORTE, MAESTRIA EN CIENCIAS EN MEDICINA DEL DEPORTE, LICENCIADO EN EDUCACION FISICA, MEDICO DE SELECCIONES NACIONALES, CONFERENCISTA NACIONAL E INTERNACIONAL EN FOROS DEL DEPORTE, SALUD Y EDUCACION FISICA	\$ 1, 000 HASTA MAYO 26 \$ 899
JUNIO 2 Y 3	TALLER DE RITMOS CUMBIA Y MERENGUE	SABADO 14: 00 - 18:00 DOMINGO 11: 00 - 15: 00	LUIS ALBERTO CASTILLO RIVERA LIC. EN EDUCACION FISICA, CERTIFICADO EN DIFERENTES ACTIVIDADES FITNESS. TALLERES: NEW DANCE FIT, LATIN DANCE, RITMOS LATINOS, HIP HOP, DANCE EVOLUTION, SALSA EN LINEA, LATIN FUSSION Y CURSOS DE, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PESA RUSA ENTRE OTROS.	\$ 1, 000 HASTA MAYO 26 \$ 895
JUNIO 9 Y 10	TALLER DE ANATOMIA, FISILOGIA Y KINESIOLOGIA APLICADA AL ENTRENAMIENTO	SÁBADO Y DOMINGO 12: 00 - 19: 00	DR. SINUHÉ G. CEDILLO N. MÉDICO CIRUJANO Y HOMEÓPATA. MÉDICO DEL DEPORTE. IPN MÉDICO DEL CENTRO NACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO (CNAR) CATEDRÁTICO DE LA ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACIÓN FISICA	\$ 900 HASTA JUNIO 2 \$ 820

JUNIO 9 Y 10	TALLER PLANEACIÓN PSICOLÓGICA DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO- DEPORTIVO	SABADO 14:00 – 18:00 DOMINGO 10:00 – 15:00	EDDY DIAZ ALVARADO MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. MADRID, ESPAÑA. LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA, UNAM. FUNDADOR Y DIRECTOR DE “AYÚDAME A AYUDARTE” ORGANISMO DEDICADO AL APOYO PSICOLÓGICO, DESARROLLO HUMANO Y EDUCACIÓN CONTINÚA EN EL DEPORTE. ENCARGADO DEL ÁREA DE INVESTIGACIÓN, DISEÑO DE PROGRAMAS Y PROYECTOS DE CAPACITACIÓN; CLÍNICA Y ACADÉMICA	\$ 900 HASTA JUNIO 2 \$ 820
JUNIO 15, 16 Y 17	BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE: PESAS, BIKEHD O PILATES	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.09:30 - 19:30	STAFF EHD	\$2, 000 HASTA JUNIO 9 \$ 1, 860
JUNIO 23	TALLER DE TAEBO	SABADO 11:00 - 19:00	VERONICA GONZALEZ TALLER DE AERO ROPE BOX, CERTIFICACION DE REEBOK UNIVERSITY MARTIAL ARTS KICK, CERTIFICACION TAEWORK OUT, CERTIFICACION DE BODY COMBAT, CERTIFICACION DE TAEBO Y CERTIFICADA POR S.I.C.C.E.D. S.E.P. CONADE	\$ 1, 000 HASTA JUNIO 16 \$ 900
JUNIO 23 Y 24	TALLER BASICO DE NUTRICION	SABADO 15:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	ALDAR ZETINA GUTIÉRREZ LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, PROFESOR DE TAEKWONDO CINTA NEGRA 1ER DAN, INVESTIGADOR ADJUNTO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN A NIVEL NACIONAL (TANTO EN EL CAMPO DE NUTRICIÓN INFANTIL COMO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE)	\$ 1, 000 HASTA JUNIO 16 \$ 920
JUNIO 30 Y JULIO 1	CURSO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EHD	SABADO Y DOMINGO 12: 00 - 18: 00	STAFF EHD	\$ 1, 000 HASTA JUNIO 23 \$ 890
JULIO 7 Y 8	TALLER PILATES ACCESORIOS	SABADO 12:00 -19:00 DOMINGO 10:00 -18:00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL (FMYF), CERTIFICADO POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING EN (PILATES MAT WORK, PILATES BALÓN Y PILATES REFORMER), CERTIFICADO EN PILATES COACH (MINI BALL), POR LESLEE BENDER TALLER PILATES MODULOS 1 Y 2 POR POLESTAR, BREN ANDERSON CERTIFICACION A NIVEL COACH, POR FUCTIONAL TRAINING.	\$ 1, 150 HASTA JUNIO 30 \$ 1, 000
JULIO 7 Y 8	CURSO BASICO DE ANTROPOMETRIA (Evaluación de la composición corporal)	SABADO 15:00 – 19:00 DOMINGO 10: 00 - 17: 00	ALDAR ZETINA GUTIÉRREZ LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, PROFESOR DE TAEKWONDO CINTA NEGRA 1ER DAN, INVESTIGADOR ADJUNTO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN A NIVEL NACIONAL (TANTO EN EL CAMPO DE NUTRICIÓN INFANTIL COMO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE)	\$ 999 HASTA JUNIO 30 \$ 820
JULIO 14	TALLER DE PESAS RUSAS (kettlebells)	SABADO 11:00 - 19:00	LIC. ULISES MENEDEZ NACIDO EN LA HABANA CUBA, EGRESADO DE LA UNIVERSIDAD DE LA HABANA, EXATLETA OLIMPICO, ESPECIALISTA EN PREPARACION FÍSICA, METODOLOGO DE SELECCIONES NACIONALES, PRIMER ENTRENADOR CERTIFICADO DE KETTLEBELL EN EL PAIS,	\$ 900 HASTA JULIO 7 \$ 820

JULIO 14 Y 15	TALLER DE BIKEHD INTERVALS & ENDURANCE (QUEMA GRASA)	SABADO 14:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	EDUARDO R. PÉREZ DEL ÁNGEL L. E. F. , DIVERSAS CERTIFICACIONES DE BIKE, RECORD GUINNES EN SPINNING, MAESTRIA EN EDUCA. SUP. , CICLISTA PROFESIONAL Y CATEDRATICO DE LA ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA	\$ 1 , 100 HASTA JULIO 7 \$ 999
JULIO 21	CLÍNICA DE GLUTEO Y ABDOMEN	SABADO 13: 00 - 19: 00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ENTRENADORA CERTIFICADA. TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD	\$ 1, 000 HASTA JULIO 14 \$ 900
JULIO 21 Y 22	TALLER SATISFACCION DEL CLIENTE, ÉXITO DEL NEGOCIO FITNESS	SABADO 15: 00 - 19: 00 DOMINGO 10: 00 - 15: 00	LETICIA PAREDES SOTO LIC. EN PSICOLOGIA LABORAL, CON CERTIFICACION POR LA SECRETARIA DEL TRABAJO, ESPECIALISTA EN ATENCION Y SERVICIO AL CLIENTE, RECLUTAMIIENTO Y SELECCIÓN DE PERSONAL	\$ 1, 000 HASTA JULIO 14 \$ 900
JULIO 28 Y 29	CURSO MUSCULACION PARA MUJERES / ENTRENAMIENTOS PREDISEÑADOS	SABADO Y DOMINGO 11: 00 - 18: 00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ENTRENADORA CERTIFICADA, TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR CAPACITADORA DE INSTRUCTORES DE CLASES GRUPALES A NIVEL NACIONAL DR. JORGE MANUEL ALCANTARA MENDOZA CATEDRATICO EN LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS METODOLOGO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, INVESTIGADOR EN EL AMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.	\$ 1, 100 HASTA JULIO 21 \$ 1, 000
JULIO 28 Y 29	TALLER ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION EHD	SABADO Y DOMINGO 12: 00 - 18: 00	STAFF EHD	\$ 1, 100 HASTA JULIO 21 \$ 999
AGOSTO 4	TALLER DE NEW DANCE FIT	SABADO 10:30 – 18:00	CESAR CUADROS H. BAILARÍN PROFESIONAL EGRESADO DEL INBA, ENTRENADOR FITNESS CERTIFICADO POR REEBOK Y POR AFA, Y EXPOSITOR A NIVEL NACIONAL	\$ 1, 000 HASTA JULIO 28 \$ 900
AGOSTO 4 Y 5	CURSO METODOLOGIA PARA EL DISEÑO DE PROGRAMAS FITNESS	SABADO Y DOMINGO 13: 00 - 18: 00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL (FMFYF), CERTIFICADO POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING EN (PILATES MAT WORK, PILATES BALÓN Y PILATES REFORMER), CERTIFICADO EN PILATES COACH (MINI BALL), POR LESLEE BENDER TALLER PILATES MODULOS 1 Y 2 POR POLESTAR, BREN ANDERSON CERTIFICACION A NIVEL COACH, POR FUCTIONAL TRAINING	\$ 950 HASTA JULIO 28 \$ 855
AGOSTO 11	TALLER STEP-BALANCE	SABADO 10:30 - 18:00	CESAR CUADROS H. BAILARÍN PROFESIONAL EGRESADO DEL INBA, ENTRENADOR FITNESS CERTIFICADO POR REEBOK Y POR AFA, Y EXPOSITOR A NIVEL NACIONAL	\$ 900 HASTA AGOSTO 4 \$ 820

AGOSTO 11 Y 12	CURSO NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA Y USO DE COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS	SABADO 15:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 18:00	ALDAR ZETINA GUTIÉRREZ LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, PROFESOR DE TAEKWONDO CINTA NEGRA 1ER DAN, INVESTIGADOR ADJUNTO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN A NIVEL NACIONAL (TANTO EN EL CAMPO DE NUTRICIÓN INFANTIL COMO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE)	\$ 1, 000 HASTA AGOSTO 4 \$ 899
AGOSTO 18 Y 19	CURSO TECNICAS PARA DESARROLLO DE FUERZA Y MASA MUSCULAR	SABADO 12:00 - 18:00 DOMINGO 10:00 - 18:00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL (FMFYF), CERTIFICADO POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING EN (PILATES MAT WORK, PILATES BALÓN Y PILATES REFORMER), CERTIFICADO EN PILATES COACH (MINI BALL), POR LESLEE BENDER TALLER PILATES MODULOS 1 Y 2 POR POLESTAR, BREN ANDERSON CERTIFICACION A NIVEL COACH, POR FUCTIONAL TRAINING	\$ 1, 130 HASTA AGOSTO 11 \$ 1, 020
AGOSTO 18 Y 19	CLINICA DE REDUCCION DE PESO CORPORAL	SABADO Y DOMINGO 12: 00 - 18: 00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ENTRENADORA CERTIFICADA, TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR CAPACITADORA DE INSTRUCTORES DE CLASES GRUPALES A NIVEL NACIONAL DR. JORGE MANUEL ALCANTARA MENDOZA CATEDRATICO EN LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS METODOLOGO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, INVESTIGADOR EN EL AMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.	\$ 900 HASTA AGOSTO 11 \$ 820
AGOSTO 24, 25 Y 26	BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE: PESAS, BIKEHD O PILATES	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.09:30 - 19:30	STAFF EHD	\$ 2, 000 HASTA AGOSTO 18 \$ 1, 860
SEPTIEMBRE 1 Y 2	TALLER IMPLEMENTOS DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SABADO Y DOMINGO 12:00 - 18:00	STAFF	\$ 900 HASTA AGOSTO 25 \$ 800
SEPTIEMBRE 22 Y 23	CERTIFICACION DE RITMOS CUMBIA Y MERENGUE	SABADO 10:30 - 19: 00	LUIS ALBERTO CASTILLO RIVERA LIC. EN EDUCACION FÍSICA, CERTIFICADO EN DIFERENTES ACTIVIDADES FITNESS. TALLERES: NEW DANCE FIT, LATIN DANCE, RITMOS LATINOS, HIP HOP, DANCE EVOLUTION, SALSA EN LINEA, LATIN FUSSION Y CURSOS DE, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PESA RUSA ENTRE OTROS.	\$ 895 HASTA SEPTIEMBRE 15 \$ 895
SEPTIEMBRE 22 Y 23	TALLER BASICO DE NUTRICION	SABADO 15:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	ALDAR ZETINA GUTIÉRREZ LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, PROFESOR DE TAEKWONDO CINTA NEGRA 1ER DAN, INVESTIGADOR ADJUNTO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN A NIVEL NACIONAL (TANTO EN EL CAMPO DE NUTRICIÓN INFANTIL COMO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE)	\$ 1, 000 HASTA SEPTIEMBRE 15 \$ 920

SEPTIEMBRE 29 Y 30	TALLER PLANEACIÓN PSICOLÓGICA DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO- DEPORTIVO	SABADO 14:00 – 18:00 DOMINGO 10:00 – 15:00	EDDY DIAZ ALVARADO MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. MADRID, ESPAÑA. LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA, UNAM. FUNDADOR Y DIRECTOR DE “AYÚDAME A AYUDARTE” ORGANISMO DEDICADO AL APOYO PSICOLÓGICO, DESARROLLO HUMANO Y EDUCACIÓN CONTINÚA EN EL DEPORTE. ENCARGADO DEL ÁREA DE INVESTIGACIÓN, DISEÑO DE PROGRAMAS Y PROYECTOS DE CAPACITACIÓN; CLÍNICA Y ACADÉMICA	\$ 900 HASTA SEPTIEMBRE 22 \$ 820
SEPTIEMBRE 29 Y 30	TALLER DE BIKEHD INTERVALS & ENDURANCE (QUEMA GRASA)	SABADO 14:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 15:00	EDUARDO R. PÉREZ DEL ÁNGEL L. E. F. , DIVERSAS CERTIFICACIONES DE BIKE, RECORD GUINNES EN SPINNING, MAESTRIA EN EDUCA. SUP. , CICLISTA PROFESIONAL Y CATEDRATICO DE LA ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA	\$ 1,100 HASTA SEPTIEMBRE 22 \$ 999
OCTUBRE 6	CLÍNICA DE GLUTEO Y ABDOMEN	SABADO 13:00 - 19:00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ENTRENADORA CERTIFICADA. TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD	\$ 1,000 HASTA SEPTIEMBRE 29 \$ 900
OCTUBRE 6 Y 7	CURSO ANABOLICOS Y AYUDAS ERGOGENICAS	SABADO 15:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 16:00	JOSE LUIS IBARRA MERCADO ESPECIALIDAD EN MEDICINA DEL DEPORTE, MAESTRIA EN CIENCIAS EN MEDICINA DEL DEPORTE, LICENCIADO EN EDUCACION FISICA, MEDICO DE SELECCIONES NACIONALES, CONFERENCISTA NACIONAL E INTERNACIONAL EN FOROS DEL DEPORTE, SALUD Y EDUCACION FISICA	\$ 1,000 HASTA SEPTIEMBRE 29 \$ 899
OCTUBRE 6 Y 7	TALLER ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION EHD	SABADO Y DOMINGO 12:00 - 18:00	STAFF EHD	\$ 1,100 SEPTIEMBRE 29 \$ 999
OCTUBRE 12, 13 Y 14	CERTIFICACION EHD PARA ENTRENADOR PESAS, BIKEHD O DE PILATES.	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.09:00 - 19:30	STAFF EHD	\$ 1,800 HASTA OCTUBRE 6 \$ 1,699
OCTUBRE 14	TALLER RCP Y PRIMEROS AUXILIOS RECONOCIDO POR SECRETARIA DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL	DOMINGO 09:00 - 14:00	RICARDO VILLEGAS NOGUEZ INSTRUCTOR BAJO LINEAMIENTOS OFDA- USAID; TÉCNICO EN URGENCIAS MEDICAS CON ESPECIALIDAD EN ATENCION PREHOSPITALARIA EN ZONAS AGRESTES Y RESCATE VERTICAL; INSTRUCTOR DE LA SECRETARIA DE PROTECCIÓN CIVIL DEL D.F.; RESCATISTA INTERNACIONAL, CHEF D'EQUIPE INTERNACIONAL, FRANCIA; PRESIDENTE "TOPOS ADRENALINA ESTRELLA A.C." EDUARDO GUTIÉRREZ VENEGAS TÉCNICO EN URGENCIAS MÉDICAS, COORDINADOR OPERATIVO DE BRIGADISTAS VOLUNTARIOS DE P. C., TÉCNICO OPERATIVO DE EMERGENCIAS.	\$ 960 HASTA OCTUBRE 6 \$ 820

OCTUBRE 20 Y 21	TALLER DE ANATOMIA, FISILOGIA Y KINESIOLOGIA APLICADA AL ENTRENAMIENTO	SÁBADO Y DOMINGO 12: 00 -19: 00	DR. SINUHÉ G. CEDILLO N. MÉDICO CIRUJANO Y HOMEÓPATA. MÉDICO DEL DEPORTE. IPN MÉDICO DEL CENTRO NACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO (CNAR) CATEDRÁTICO DE LA ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA	\$ 900 HASTA OCTUBRE 13 \$ 820
OCTUBRE 20 Y 21	CURSO MUSCULACION PARA MUJERES / ENTRENAMIENTOS PREDISEÑADOS	SABADO Y DOMINGO 11: 00 - 18: 00	ROSY ÁVILA TERAPISTA FÍSICO, DIRECTORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN EN TERAPIA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ENTRENADORA CERTIFICADA, TITULAR EN GRUPO RADIO MIL DEL PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR CAPACITADORA DE INSTRUCTORES DE CLASES GRUPALES A NIVEL NACIONAL DR. JORGE MANUEL ALCANTARA MENDOZA CATEDRATICO EN LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS METODOLOGO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, INVESTIGADOR EN EL AMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.	\$ 1, 100 HASTA OCTUBRE 13 \$ 1 , 000
OCTUBRE 27 Y 28	TALLER SATISFACCION DEL CLIENTE, ÉXITO DEL NEGOCIO FITNESS	SABADO 15: 00 - 19: 00 DOMINGO 10: 00 - 15: 00	LETICIA PAREDES SOTO LIC. EN PSICOLOGIA LABORAL, CON CERTIFICACION POR LA SECRETARIA DEL TRABAJO, ESPECIALISTA EN ATENCION Y SERVICIO AL CLIENTE, RECLUTAMIIENTO Y SELECCIÓN DE PERSONAL	\$ 1, 000 HASTA OCTUBRE 20 \$ 900
OCTUBRE 27 Y 28	CURSO METODOLOGIA PARA EL DISEÑO DE PROGRAMAS FITNESS	SABADO Y DOMINGO 13: 00 - 18: 00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL (FMFYF), CERTIFICADO POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING EN (PILATES MAT WORK, PILATES BALÓN Y PILATES REFORMER), CERTIFICADO EN PILATES COACH (MINI BALL), POR LESLEE BENDER TALLER PILATES MODULOS 1 Y 2 POR POLESTAR, BREN ANDERSON CERTIFICACION A NIVEL COACH, POR FUCTIONAL TRAINING	\$ 950 HASTA OCTUBRE 20 \$ 855
NOVIEMBRE 9, 10 Y 11	BÁSICO EHD PARA ENTRENADOR DE: PESAS, BIKEHD O PILATES	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.09:30 - 19:30	STAFF EHD	\$ 2, 000 HASTA OCTUBRE 27 \$ 1, 860
NOVIEMBRE 17	TALLER DE TAEBO	SABADO 11:00 - 19:00	VERONICA GONZALEZ TALLER DE AERO ROPE BOX, CERTIFICACION DE REEBOK UNIVERSITY MARTIAL ARTS KICK, CERTIFICACION TAEWORK OUT, CERTIFICACION DE BODY COMBAT, CERTIFICACION DE TAEBO Y CERTIFICADA POR S.I.C.C.E.D. S.E.P. CONADE	\$ 1, 000 HASTA NOVIEMBRE 10 \$ 900
NOVIEMBRE 17	TALLER DE PESAS RUSAS (kettlebells)	SABADO 11:00 - 19:00	LIC. ULISES MENEDEZ NACIDO EN LA HABANA CUBA, EGRESADO DE LA UNIVERSIDAD DE LA HABANA, EXATLETA OLIMPICO, ESPECIALISTA EN PREPARACION FISICA, METODOLOGO DE SELECCIONES NACIONALES, PRIMER ENTRENADOR CERTIFICADO DE KETTLEBELL EN EL PAIS,	\$ 900 HASTA NOVIEMBRE 10 \$ 820

NOVIEMBRE 24 Y 25	CURSO NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA Y USO DE COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS	SABADO 15:00 - 19:00 DOMINGO 10:00 - 18:00	ALDAR ZETINA GUTIÉRREZ LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, PROFESOR DE TAEKWONDO CINTA NEGRA 1ER DAN, INVESTIGADOR ADJUNTO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN A NIVEL NACIONAL (TANTO EN EL CAMPO DE NUTRICIÓN INFANTIL COMO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE)	\$ 1,000 HASTA NOVIEMBRE 17 \$ 899
NOVIEMBRE 24 Y 25	CURSO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EHD	SABADO Y DOMINGO 12:00 - 18:00	STAFF EHD	\$ 1,000 HASTA NOVIEMBRE 17 \$ 890
DICIEMBRE 8 Y 9	TALLER PILATES ACCESORIOS	SABADO 12:00 -19:00 DOMINGO 10:00 -18:00	PABLO RUIZ MOLINA ENTRENADOR PROFESIONAL (FMFYF), CERTIFICADO POR PILATES INSTITUTE MACHAEL KING EN (PILATES MAT WORK, PILATES BALÓN Y PILATES REFORMER), CERTIFICADO EN PILATES COACH (MINI BALL), POR LESLEE BENDER TALLER PILATES MODULOS 1 Y 2 POR POLESTAR, BREN ANDERSON CERTIFICACION A NIVEL COACH, POR FUCTIONAL TRAINING.	\$ 1,150 HASTA NOVIEMBRE 30 \$ 1,000
DICIEMBRE 8 Y 9	CURSO BASICO DE ANTROPOMETRIA (Evaluación de la composición corporal)	SABADO 15:00 – 19:00 DOMINGO 10:00 - 17:00	ALDAR ZETINA GUTIÉRREZ LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, PROFESOR DE TAEKWONDO CINTA NEGRA 1ER DAN, INVESTIGADOR ADJUNTO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN A NIVEL NACIONAL (TANTO EN EL CAMPO DE NUTRICIÓN INFANTIL COMO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE)	\$ 999 HASTA NOVIEMBRE 30 \$ 820
DICIEMBRE 14, 15 Y 16	CERTIFICACION EHD PARA ENTRENADOR PESAS, BIKEHD O DE PILATES.	V.15:00 - 19:30 S.09:00 - 19:30 D.09:00 - 19:30	STAFF EHD	\$ 1,800 HASTA DICIEMBRE 8 \$ 1,699
DICIEMBRE 16	TALLER RCP Y PRIMEROS AUXILIOS RECONOCIDO POR SECRETARIA DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL	DOMINGO 09:00 - 14:00	RICARDO VILLEGAS NOGUEZ INSTRUCTOR BAJO LINEAMIENTOS OFDA- USAID; TÉCNICO EN URGENCIAS MEDICAS CON ESPECIALIDAD EN ATENCION PREHOSPITALARIA EN ZONAS AGRESTES Y RESCATE VERTICAL; INSTRUCTOR DE LA SECRETARIA DE PROTECCIÓN CIVIL DEL D.F.; RESCATISTA INTERNACIONAL, CHEF D'EQUIPE INTERNATIONAL, FRANCIA; PRESIDENTE "TOPOS ADRENALINA ESTRELLA A.C." EDUARDO GUTIÉRREZ VENEGAS TÉCNICO EN URGENCIAS MÉDICAS, COORDINADOR OPERATIVO DE BRIGADISTAS VOLUNTARIOS DE P. C., TÉCNICO OPERATIVO DE EMERGENCIAS.	\$ 960 HASTA DICIEMBRE 8 \$ 820

PRECIO ESPECIAL A GRUPOS · LLEVAMOS LOS CURSOS A TU CIUDAD

Aparta tu lugar depositando en la cuenta 4024910044 de HSBC y confirma tu asistencia enviando tu ficha de pago con todos tus datos al correo capacitacion@ehd.com.mx

Cerro de las Torres 6 esquina Calzada de Tlalpan (frente estación de tren ligero las Torres)
Col. Campestre Churubusco, 04200 México D. F.

TEL. 5689-1615, 5689-3053 y 01-800-228-3847 · Consulta nuestra página en:

www.ehd.com.mx/capacitacion